

2025 年 8 月 7 日にリリースされた OpenAI「GPT-5」に関する現時点での評判・評価

Felo AI



概要

2025 年 8 月 8 日に OpenAI が発表した次世代大規模言語モデル「GPT-5」は、「博士号レベルの知性」を持つとされ、AI の能力を新たな次元へと引き上げました [5](#) [15](#) [26](#)。その中核をなすのは、軽量な応答モデルと高度な推論モデルをタスクに応じて動的に切り替える「統合アーキテクチャ」であり、これにより速度、精度、コスト効率の劇的な向上が実現さ

れています [1 55](#)。

ベンチマークスコアは過去最高を更新し、特に数学、コーディング、医療などの専門分野で専門家レベルの能力を発揮することが報告されています [12 65 69](#)。また、AI の大きな課題であったハルシネーション（虚偽の生成）も大幅に抑制され、信頼性が向上しました [3 33 35](#)。

しかし、その技術的な飛躍とは裏腹に、ユーザーからは賛否両論の声が上がっています。応答速度の速さや問題解決能力の高さを称賛する声がある一方で、対話が「冷たい」「個性がなくなった」といった批判も噴出 [4 6 51](#)。一部では旧モデルの継続を求める「#keep4o 運動」が起こり、OpenAI がこれに応じて GPT-4o の利用オプションを復活させる事態に至るなど、GPT-5 は性能とユーザー体験の間に新たな問いを投げかける存在となっています [14 34](#)。

詳細レポート

1. 技術的革新：性能と信頼性の飛躍

GPT-5 の登場は、単なる性能向上に留まらず、AI のアーキテクチャと信頼性の基準を塗り替えるものでした。

統合アーキテクチャとリアルタイム・ルーター GPT-5 の最大の技術的特徴は、これまで別々に開発されてきた高速応答モデルと高度な推論モデルを一つに統合した点にあります [30 82](#)。具体的には、日常的な応答を担う「スマートで効率的なモデル（main）」と、複雑な問題解決のための「深い推論モデル（thinking）」を内包しています [1 25 55](#)。

そして、これらのモデルをユーザーのクエリの複雑度に応じて自動で切り替える「リアルタイム・ルーター」機能が搭載されました [8 28](#)。簡単な質問には高速なモデルで即座に応答し、科学技術計算や高度なプログラミングのような難題には推論モデルを割り当てることで、最適なパフォーマンスとコスト効率を両立させています [57](#)。この仕組みにより、ユーザーはモデルの選択を意識することなく、常に最適な AI の支援を受けられるようになりました [19 48](#)。

「博士号レベル」の知性と専門分野での圧倒的性能 サム・アルトマン CEO が「GPT-3 は高校生、GPT-4 は大学生、GPT-5 は博士号レベルの専門家と話している感覚」と表現したように、GPT-5 の知性は飛躍的に向上しました [5 26](#)。

- **ベンチマーク:** 主要な指標である MMLU（大学院レベルの知識を問うベンチマーク）で **95.2%** というスコアを記録し、GPT-4 から **37%** も性能が向上しています [18](#)。ソフトウェア開発能力を測る SWE-bench では **74.9%**、Aider-Polyglot では **88%** という高いスコアを達成しました [87](#)。
- **数学・科学:** 東京大学大学院の数学の難問を、旧モデルの **4 分の 1** の時間で、かつ明らかな誤答なく解答したという報告があります [12 68](#)。
- **医療・ヘルスケア:** 臨床シナリオ評価（HealthBench Hard）において従来モデルを大きく上回るスコアを達成し、医療情報に関する回答の正確性が向上しました [60 94](#)。大手バイオテクノロジー企業 Amgen の初期評価でも、高い科学的精度が確認されています [23](#)。
- **コーディング:** 複雑なリポジトリの理解や、数行のプロンプトからのレスポンスな Web サイト生成など、フロン

トエンド実装能力が大幅に向上しました [81 87](#)。コード生成効率は劇的に改善されています [41 73](#)。

信頼性と安全性の向上 GPT-5 は、AI の信頼性を揺るがす「ハルシネーション」と「迎合性」の問題に大きく切り込みました。

- **ハルシネーションの大幅削減:** OpenAI の内部評価では、GPT-5 のハルシネーション率は GPT-4o と比較して約 20%減少し、推論モデル (thinking) を使用した場合には OpenAI o3 モデルと比較して約 70%も低減したと報告されています [33 49](#)。これにより、より信頼性の高い情報源としての活用が期待されます [35 62](#)。
- **「謙虚な AI」の実現:** GPT-5 は、自信がない問いに対しては正直に「わかりません」と回答する能力が強化されました [24](#)。これは、誤った情報を断定的に提示するリスクを減らすための重要な進化です。
- **安全対策:** ユーザーからのフィードバックに過剰に追従する行動を減らすための追加トレーニングが施されており、悪用リスクを低減する「Safe-Completions」といった安全対策も講じられています [37](#)。

2. ユーザー体験と市場の反応：賛否両論の渦

技術的な成果とは対照的に、GPT-5 のリリース直後からユーザーの評価は大きく二分され、活発な議論を巻き起こしました。

初期の肯定的評価 多くのユーザーが GPT-5 の能力を高く評価しています。

- **速度と効率:** レスポンス速度が旧モデルより明らかに向上したという声が多数上がっています [10 11 67](#)。思考を伴うタスクでも高速化されており、作業効率の向上に直結しています [43](#)。
- **クリエイティブな活用:** プログラミング知識のないユーザーが半日でゲームを開発したり [39](#)、デザイン性の高いダッシュボードを瞬時に生成したりといった活用事例が報告されています [42 76](#)。
- **文章生成能力:** 生成される文章に深みとリズム感が加わり、アイデアを説得力のある文章に仕上げる能力が向上したと評価されています [32 70](#)。

批判と「#keep4o 運動」の発生 一方で、特に GPT-4o の対話スタイルに慣れ親しんだユーザーからは、強い不満の声が上がりました。

- **「冷たい」対話:** GPT-5 の応答は「短く不十分」「AI 風の話し方が増えた」「個性がなく冷たい」と評されています [6 51 85](#)。効率性を追求した結果、雑談やアイデアの壁打ちといった用途で求められる、人間的な温かみや柔軟性が失われたと感じるユーザーが少なくありません [6](#)。
- **#keep4o 運動:** このような不満を背景に、SNS 上では「GPT-4o を返して」という趣旨の「#keep4o 運動」が自然発生的に巻き起こりました [14 34](#)。これは、最新モデルが必ずしも全てのユーザーにとって最良の体験を提供するわけではないことを示す象徴的な出来事です。
- **OpenAI の対応:** ユーザーからの洪水のようなフィードバックを受け、OpenAI は異例の対応を取りました。ロールアウト後も Plus ユーザーが GPT-4o を選択できるオプションを復活させ、ユーザーの選択枝を尊重する姿勢を示し

ました [14](#) [27](#)。

賛否両論の背景 GPT-5 の評価が二分された背景には、ベンチマーク上の「性能」とユーザーが感じる「体験」の乖離があります [3](#) [97](#)。GPT-5 はタスク処理の正確性や速度といった指標では圧倒的な進化を遂げましたが、その過程で AI 特有の過剰な丁寧さや不自然な比喩表現が抑制され、結果として無機質で「冷たい」印象を与えるようになったと考えられます [38](#) [85](#)。料理に例えるなら、最高の食材と技術で作られたが、どこか家庭の温かみに欠ける料理のようだ、という比喩も見られます [14](#)。

3. 機能比較と提供プラン

GPT-5 は、旧モデルである GPT-4o から多くの点で進化を遂げています。

機能比較：GPT-4o vs GPT-5

機能・性能	GPT-4o	GPT-5	出典
知性レベル	大学生レベル	博士号レベル	5
アーキテクチャ	単一モデル	統合アーキテクチャ (リアルタイム・ルーター)	1 28 30
応答速度	やや速い	大幅に向上	10 11 22
ハルシネーション	存在	大幅に低減 (GPT-4o 比で約 20%減)	49 62
文脈理解・記憶	比較的弱い	大幅強化 (セッション記憶対応)	22 72
マルチモーダル	高性能	画像・音声・PDF 解析能力がさらに向上	13 92
ユーザー評価	親しみやすい、創造的	高性能だが「冷たい」との声も	85 51

提供プランとアクセス GPT-5 は、幅広いユーザー層に提供されています [75](#) [88](#)。

- **無料ユーザー:** 回数制限付きで GPT-5 の基本機能を利用できます [29](#) [58](#)。

- **ChatGPT Plus / Team:** 利用上限が緩和され、GPT-5 の全機能にアクセス可能です [7 58](#)。
- **ChatGPT Pro:** 月額料金プランの最上位で、最も高度な推論力を持つ「GPT-5 Pro (GPT-5 Thinking Pro)」へのアクセス権が付与され、より複雑なタスクに対応します [36](#)。

4. 開発者とビジネスへのインパクト

GPT-5 は、特に開発現場とビジネスの領域でゲームチェンジャーとなる可能性を秘めています。

開発効率の劇的向上 GPT-5 は「知的で操縦性の高いモデル」と評され、コーディングやツール呼び出しに非常に適しています [64](#)。

- **エージェントとしての活用:** 要件定義から設計、実装、テスト、改善までの一連の開発プロセスを AI が自律的に実行する「コーディングエージェント」としての活用が期待されています [39 53](#)。
- **開発ツールとの連携:** Cursor IDE のような開発環境とシームレスに連携し、GUI と CLI を行き来しながら高度な差分レビューやコード適用が可能になります [59](#)。
- **Azure OpenAI Service:** Microsoft の Azure OpenAI Service でも GPT-5 が利用可能になっており、企業は既存のクラウド環境で最新 AI を安全に活用できます [45](#)。

ビジネス導入の加速 その高い精度と信頼性から、多くの企業が GPT-5 の導入を始めています。

- **早期テスターからの高評価:** Amgen (バイオテクノロジー)、BBVA (金融)、Lowe's (小売) といった早期テスター企業は、業務フローへの導入で有望な結果を得たと報告しています [7 23](#)。
- **業務自動化:** 出張に合わせた飛行機とホテルの自動予約など、複雑なタスクを自律的に実行するエージェント機能は、ビジネスプロセスの自動化を新たなレベルに引き上げます [29](#)。
- **意思決定支援:** 専門家レベルの分析能力により、文献比較や市場調査といった高度な知的作業を自動化し、人間の最終判断を支援するツールとしての価値が高まっています [63](#)。

1. [ついに登場！GPT-5 の性能差を Cursor で感じてみる - Qiita](#)
2. [もう人間が ChatGPT を「使いこなす」必要はない...無料で使える次 ...](#)
3. [ChatGPT の最新モデル「GPT-5」徹底レビュー！新たな「博士 ...](#)
4. [GPT5 を使ってみた個人的な見解。 | YOUMETO - note](#)
5. [最新のチャット GPT5 「博士号の専門家レベル」アルトマン CEO](#)
6. [keep4o 運動を考える：GPT-5 はなぜ「冷たい」のか？【プロ小説家 ...](#)
7. [GPT-5 が切り拓く働き方の新時代 - OpenAI](#)
8. [【GPT5】実験や比較を通じて分かった利点と欠点 | 倉島洋輔 - note](#)
9. [【宣戦布告】全 AI に告ぐ GPT-5 が通るから道をあけろ - Qiita](#)
10. [次世代 AI 「GPT-5」の実力は？ ChatGPT で使ってみた 旧モデル ...](#)

11. [次世代 AI「GPT-5」の実力は？ ChatGPT で使ってみた 旧モデル ...](#)
12. [OpenAI の GPT-5、AI の「迎合」や「虚偽」防ぐ 専門家の評価は](#)
13. [GPT-5、使ってみたけど・・・なんだこれ？ | 足立 明穂 - note](#)
14. [OpenAI「GPT-5」ユーザー反発で GPT-4o 復活、Sam Altman が混乱 ...](#)
15. [チャット GPT の最新版「GPT-5」がついに公開、地球で最も賢い存在 ...](#)
16. [【ChatGPT】GPT-5 の所感 | キムラ ヨシト - note](#)
17. [開発者向け GPT-5 のご紹介 - OpenAI](#)
18. [【GPT-5 完全ガイド】歴史が変わった。何がどう進化したのか？料金](#)
19. [【体験レビュー】GPT-5 を触ってわかった推論標準装備の快適さと](#)
20. [GPT-5 は gpt-oss-120b、Claude Opus 4.1 とどのくらい違う？ 小説 ...](#)
21. [博士号レベルの「GPT-5」 コスト・速度・能力 全向上で「これ1つ ...](#)
22. [GPT5 について本人に聞いてみた #GPT-4 - Qiita](#)
23. [【使ってみた】GPT-5 が遂にリリース！性能や料金、GPT-4 との違い ...](#)
24. [GPT-5 の 1 番のアプデは「わかりません」と言えること](#)
25. [OpenAI、「GPT-5」を発表！専門家レベルの知性を誰でも体験可能に](#)
26. [OpenAI が GPT-5 発表 アルトマン CEO「博士号レベル、高品質の ...](#)
27. [OpenAI、ユーザーからの要望を受け GPT-5 ロールアウト後も Plus ...](#)
28. [【速報】OpenAI「GPT-5」徹底解説：博士レベルの知能！その性能 ...](#)
29. [もう人間が ChatGPT を「使いこなす」必要はない...無料で使える次 ...](#)
30. [「GPT」だの「o」だのをすべて過去にした「GPT-5」.....では](#)
31. [GPT-5 が微妙と言われている件 - Zenn](#)
32. [GPT-5 のご紹介 - OpenAI](#)
33. [オープン AI、GPT-5 をリリース 推論モデルを統合](#)
34. [GPT-5 は本当に求められていたものなのか? - WirelessWire News](#)
35. [《新世代 ChatGPT》が登場！「知能は博士号レベル」「文章はプロ ...](#)
36. [【必見】GPT-5 の実力を検証した結果わかったこと：3 モードを徹底 ...](#)
37. [OpenAI、「GPT-5」の安全対策「Safe-Completions」で悪用リスク ...](#)
38. [ついに ChatGPT「GPT-5」が出た！1 分でわかる新機能と進化](#)
39. [【GPT-5】わずか半日で完成！非エンジニア・50 代女性の「ゲーム ...](#)
40. [GPT-5 vs Claude Opus: API 価格比較とコーディングに最適なのは ...](#)
41. [OpenAI が発表した「GPT-5」は、AI の歴史に決定的な転換点を ...](#)
42. [ChatGPT-5 が公開されたので使ってみた「非常に反応が良い」と ...](#)

43. [ChatGPT 5 が出来るようになったことは「上質な日常」の提供だった](#)
44. [GPT-5 \(ChatGPT-5\) とは？性能の違いや使い方、料金を解説！](#)
45. [Azure OpenAI Service で GPT-5 が利用可能に！開発者目線で ... - Qiita](#)
46. [Want feedback on GPT-5? Here it is : r/ChatGPT - Reddit](#)
47. [GPT-5 と“知性の違和感” かわいさを失った AI との距離感 | Zun-Beho](#)
48. [【GPT5】実験や比較を通じて分かった利点と欠点 - NewsPicks](#)
49. [OpenAI が「GPT-5」を発表、通常モデルと推論モデルを統合した新 ...](#)
50. [【Youtube 解説】GPT-5 レビュー：開発者が語る驚異的性能と倫理的 ...](#)
51. [ChatGPT 新モデル「GPT-5」の性能と新たな制限にユーザーから ...](#)
52. [GPT-5」がついに来た！アルトマン曰く「ちょっと賢い大学生から](#)
53. [実践 GPT-5 - Zenn](#)
54. [GPT-5 のリリース情報の感想をエンジニア視点で語る回 - Zenn](#)
55. [OpenAI、次世代モデル「GPT-5」を発表ー最適モデルを自動選択](#)
56. [ChatGPT-5 レビュー：速くて賢い...でも自由は減った？【生成 AI】](#)
57. [「GPT-5」は真のゲームチェンジャーになれるかーカギを握る重要な ...](#)
58. [OpenAI が「GPT-5」発表 博士級 AI が無料で体験可能、推論力・正確 ...](#)
59. [Claude Code CLI と Cursor CLI の比較 by ChatGPT \(GPT-5\)](#)
60. [ChatGPT-5 とは？性能や使い方と料金！mini と Pro と Thinking の違い](#)
61. [【2025 年 8 月 8 日】 ついに GPT-5 !!!.....うーん？ \(週刊 AI\) - Zenn](#)
62. [何が変わった？ OpenAI 「GPT-5」でできるようになったこと 5 選](#)
63. [8 月 29 日限定！？最新 GPT-5 で文献比較を全自動化〜正確・爆速・低 ...](#)
64. [史上もっとも早くて賢い AI モデル「GPT-5」、OpenAI 以外の各社も ...](#)
65. [GPT-5 に関する発表まとめ - Zenn](#)
66. [OpenAI GPT-5 は初日から賛否両論の評価を受ける - Cryptopolitan](#)
67. [次世代 AI 「GPT-5」の実力は？ ChatGPT で使ってみた 旧モデル ...](#)
68. [OpenAI の GPT-5、AI の「迎合」や「虚偽」防ぐ 専門家の評価は](#)
69. [ついに登場！GPT-5 の性能差を Cursor で感じてみる - Qiita](#)
70. [GPT-5 のご紹介 - OpenAI](#)
71. [もう人間が ChatGPT を「使いこなす」必要はない...無料で使える次 ...](#)
72. [GPT5 について本人に聞いてみた #GPT-4 - Qiita](#)
73. [OpenAI が発表した「GPT-5」は、AI の歴史に決定的な転換点を ...](#)
74. [ChatGPT-5 とは？性能や使い方と料金！mini と Pro と Thinking の違い](#)

75. [博士号レベルの「GPT-5」 コスト・速度・能力 全向上で「これ1つ ...](#)
76. [ChatGPT-5 が公開されたので使ってみた「非常に反応が良い」と ...](#)
77. [【Youtube 解説】 GPT-5 レビュー：開発者が語る驚異的性能と倫理的 ...](#)
78. [Crawl failed](#)
79. [Crawl failed](#)
80. [Crawl failed](#)
81. [ついに登場！ GPT-5 の性能差を Cursor で感じてみる - Qiita](#)
82. [「GPT」だの「o」だのをすべて過去にした「GPT-5」では](#)
83. [GPT-5 発表時のチャートがむちゃくちゃすぎて AI によるバيب ...](#)
84. [もう人間が ChatGPT を「使いこなす」必要はない...無料で使える次 ...](#)
85. [keep4o 運動を考える：GPT-5 はなぜ「冷たい」のか？ 【プロ小説家 ...](#)
86. [朱雀 | SUZACQUE on X: "GPT-5 を使いこなす方法 以下、日本語訳 私 ...](#)
87. [OpenAI が「GPT-5」を発表、通常モデルと推論モデルを統合した新 ...](#)
88. [博士号レベルの「GPT-5」 コスト・速度・能力 全向上で「これ1つ ...](#)
89. [Crawl failed](#)
90. [ChatGPT-5 レビュー：速くて賢い...でも自由は減った？ 【生成 AI】](#)
91. [【使ってみた】 GPT-5 が遂にリリース！性能や料金、GPT-4 との違い ...](#)
92. [GPT-5、使ってみたけど・・・なんだこれ？ | 足立 明穂 - note](#)
93. [次世代 AI「GPT-5」の実力は？ ChatGPT で使ってみた 旧モデル ...](#)
94. [次世代 AI「GPT-5」の実力は？ ChatGPT で使ってみた 旧モデル ...](#)
95. [【GPT-5 完全ガイド】歴史が変わった。何がどう進化したのか？料金](#)
96. [GPT-5 に関する発表まとめ - Zenn](#)
97. [ChatGPT の最新モデル「GPT-5」徹底レビュー！新たな「博士 ...](#)
98. [Crawl failed](#)