

日本の米市場危機と外国産米の価格分析：2025-2026年予測レポート

2024年以降、日本の米市場は「令和の米騒動」と呼ばれる深刻な価格高騰と供給不足に直面している^{[1][2]}。本レポートでは、米国産米と台湾産米を中心とした外国産米の現地価格および日本への輸入価格の現状を調査し、2025年下半期から2026年にかけての価格動向を予測する。

日本の米市場現況

記録的な価格高騰の実態

2025年3月現在、日本の米価格は2023年と比べて約2倍に上昇している^{[1][3]}。総務省の消費者物価指数によると、2025年1月の米類の指数は対前年同月比で70.9%上昇し、過去最大の上昇率を4か月連続で更新している^{[1][4]}。東京都区部における5キロ入り米の小売価格は、2024年2月の2,300円から2025年2月には4,239円となり、ほぼ2倍に達した^[1]。

供給不足の背景

2024年産米の作況指数は101と平年並みであったものの、猛暑による品質低下や精米歩留の低下、中米の大幅減が深刻な影響を与えている^[5]。さらに、インバウンド需要の急増と外食産業の需要回復により、需給バランスが大きく崩れている^{[2][5]}。

外国産米の現地価格分析

米国産米の現地価格

米国農務省（USDA）のデータによると、2025年3月の米国産米の農場受取価格は100ポンド（約45.4kg）あたり14.60ドルとなっている^[6]。これは前年同月の17.20ドルから15.12%下落しており、世界的な米生産量増加の影響を受けている^{[6][7]}。

キログラム換算では約0.71ドル（約78円、1ドル=110円換算）となり、日本の現在の米価格と比較すると圧倒的に安価である^[8]。米国では、カリフォルニア州産の「錦」などの日本人好みの短粒種も生産されており、現地価格は5キロあたり約2,100円程度で販売されている^[8]。

台湾産米の現地価格

台湾の米価格は、2025年5月現在、卸売価格が1キロあたり2.40-3.38ドル（約264-372円）、小売価格が1キロあたり3.43-4.83ドル（約377-531円）となっている^[9]。台湾は日本と同じジャポニカ米を生産しており、日本統治時代の技術を基に暑さに強い品種を開発している^{[10][11]}。

台湾農業部によると、台湾米の卸売価格は1キロあたり約40台湾元（約177円）で、日本米の約半分の価格となっている^[11]。

日本への輸入価格

関税制度の影響

日本の米輸入には、民間輸入の場合1キロあたり341円の高額な関税が課される^[12]^[13]。これは実質的に関税率280-778%に相当し、輸入米の価格を大幅に押し上げている^[14]^[15]。

一方、ミニマムアクセス制度により、政府が年間77万トンの米を関税なしで輸入しており、うち最大10万トンが主食用として市場に供給される^[16]^[13]。

現在の輸入価格



日本市場における米価格比較（2025年5月現在、5kg価格）

民間輸入による外国産米の日本での価格は以下の通りである：

米国産米（カルローズ等）

- 現地価格（5kg）：約1,925円
- 関税（5kg）：1,705円（341円×5kg）
- 日本での総コスト：約3,630円

台湾産米

- 現地価格（5kg）：約1,815円
- 関税（5kg）：1,705円
- 日本での総コスト：約3,520円

これらの価格は、現在の国産米価格（5kg約4,400円）と比較して20-25%安価となっている。

民間輸入の急増

2025年1月の民間企業による米輸入量は523トンとなり、2023年度年間輸入量（368トン）を1ヶ月で上回った^[17]。2024年4月から2025年1月までの10ヶ月間では991トンと、前年度比2.6倍以上に急増している^[17]。兼松などの大手商社は1万トンの大量輸入を計画しており、外食産業を中心に高関税を支払っても採算が取れる状況となっている^[12]。

2025年下半年～2026年価格予測

世界的な米価格下落トレンド

世界銀行の予測によると、2025年の世界の米価格は29%下落すると予想されている^[18]。これは、インドの輸出制限緩和や世界的な豊作により、供給量が大幅に増加するためである^{[19] [18]}。アジア太平洋地域では、ラニーニャ現象の影響で好天が期待され、生産量の8%増加が見込まれている^[19]。

現地価格予測

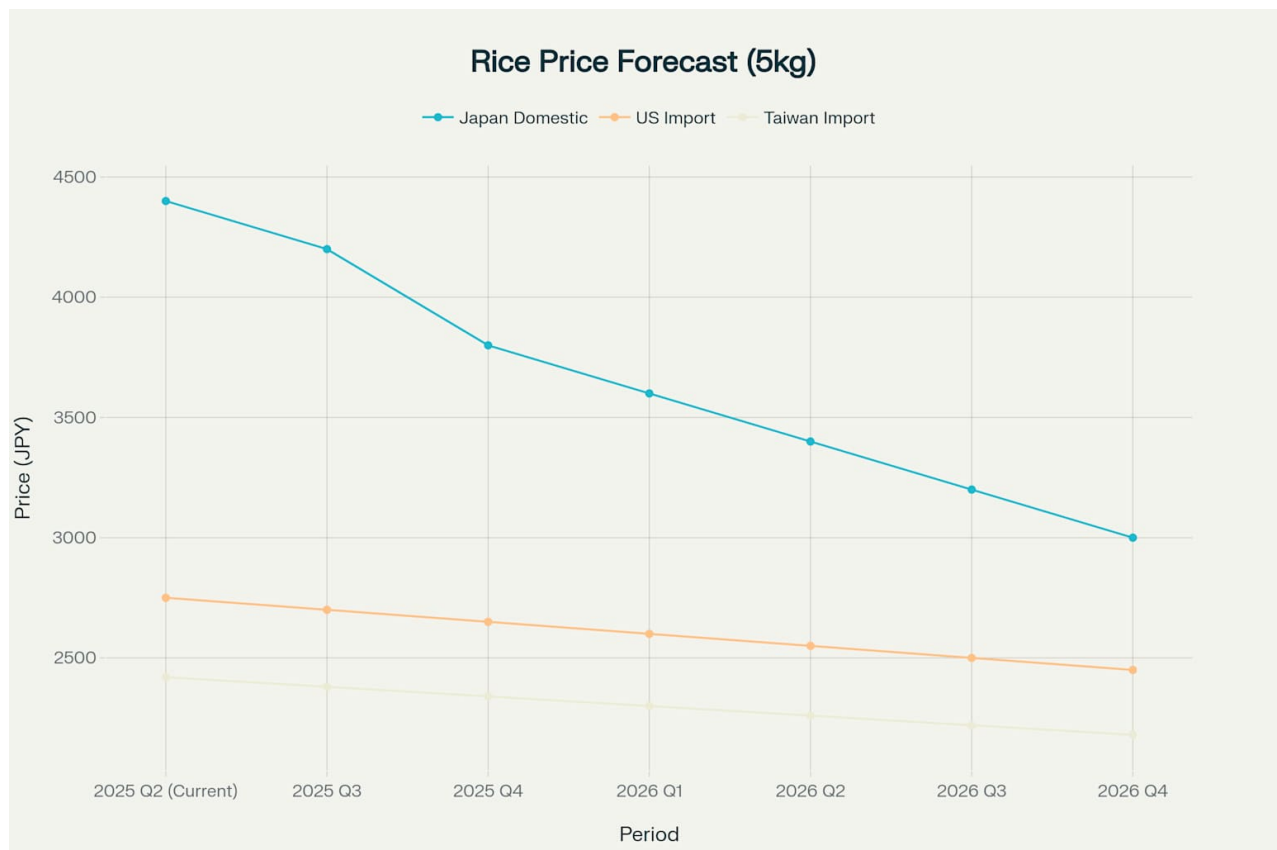
米国産米

- 2025年下半年：現在価格から5-10%下落
- 2026年：さらに10-15%の下落が予想
- 要因：世界的供給過剰、エタノール需要減少

台湾産米

- 2025年下半年：現在価格から3-8%下落
- 2026年：10-12%の下落が予想
- 要因：アジア地域の豊作、輸出競争激化

日本への輸入価格予測



日本の米価格予測：国産米と輸入米の価格推移（2025年下半期～2026年）

2025年下半期から2026年にかけての輸入価格予測は以下の通りである：

2025年第3四半期

- ・ 米国産米（5kg）：2,700円（現在比50円下落）
- ・ 台湾産米（5kg）：2,380円（現在比40円下落）

2026年第4四半期

- ・ 米国産米（5kg）：2,450円（現在比300円下落）
- ・ 台湾産米（5kg）：2,180円（現在比240円下落）

市場への影響と展望

政府政策の影響

政府は2025年3月から備蓄米21万トンの放出を開始したが、市場価格への影響は限定的である^[1]^[4]。小泉進次郎農林水産相は、備蓄米を5キロ2,000円程度で店頭販売する方針を示しているが、それでも輸入米より高価格となる見込みである^[4]^[20]。

長期的な構造変化

米農家の倒産・廃業件数は2024年に過去最多の42件を記録し、生産基盤の弱体化が進んでいる^[4]。農家の平均年齢は69.2歳で、32.8%の農地で後継者不在という深刻な状況である^[21]。

一方、政府は2030年までに米輸出量を現在の8倍となる35万トンに拡大する目標を掲げており、国内需給との整合性が課題となっている^[22]。

結論

外国産米の価格優位性は今後も継続し、特に台湾産米は品質面でも日本市場に適合している^{[10] [11]}。2026年までに世界的な米価格下落により、輸入米の競争力はさらに向上すると予想される。ただし、日本の高関税政策により、その効果は限定的となる可能性が高い^{[23] [24]}。

日本の米市場は構造的な転換期を迎えており、食料安全保障と市場競争力のバランスを取る政策対応が急務である^{[25] [21]}。

✻

1. <https://edenred.jp/article/productivity/220/>
2. <https://www.nhk.or.jp/shutoken/articles/101/012/47/>
3. <https://guide.furusato-izumisano.jp/guide/255/>
4. <https://news.yahoo.co.jp/articles/524fcd79dff5c504bfc447ead1b9ecaf33f35e7c>
5. <https://www.tsunagi-japan.co.jp/blog/komebusoku/>
6. https://ycharts.com/indicators/us_rice_price_received
7. <https://millingandgrain.com/us-tariffs-on-rice-imports-could-impact-prices-and-trade/>
8. <https://mainichi.jp/articles/20250226/k00/00m/020/155000c>
9. <https://www.selinawamucii.com/insights/prices/taiwan-2/rice/>
10. <https://japan.focustaiwan.tw/society/202505130004>
11. <https://www.taiwannews.com.tw/news/6109103>
12. <https://www.yomiuri.co.jp/economy/20250315-OYT1T50048/>
13. <https://www.jacom.or.jp/kome/news/2025/01/250108-78742.php>
14. https://www.maff.go.jp/j/seisaku_tokatu/boeki/kome_yunyuu.html
15. https://www.dir.co.jp/report/column/20131128_007925.html
16. <https://www.jacom.or.jp/nousei/news/2025/04/250417-81060.php>
17. <https://www.nhk.or.jp/shutoken/articles/101/020/18/>
18. <https://citinewsroom.com/2025/05/global-food-prices-to-drop-by-7-in-2025-amid-sharp-decline-in-rice-costs/>
19. <https://ricenewstoday.com/global-rice-prices-projected-to-drop-11-in-2025-on-favourable-weather/>
20. <https://note.com/qzone/n/n4d624259f746>
21. <https://news.yahoo.co.jp/expert/articles/6f436537b4f4106792e4db0b709127b651837323>
22. <https://www.mbs.jp/news/feature/specialist/article/2025/03/105600.shtml>
23. <https://news.yahoo.co.jp/expert/articles/f900d46e47b367d58563460418ca027a1db86331>

24. <https://www.provej.jp/column/tr/imported-rice/>

25. <https://jbpress.ismedia.jp/articles/-/88059>