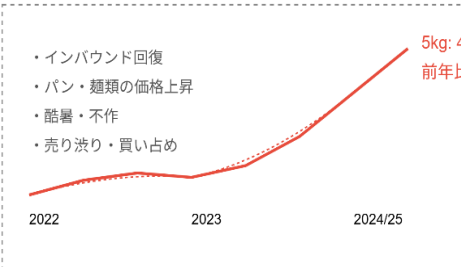


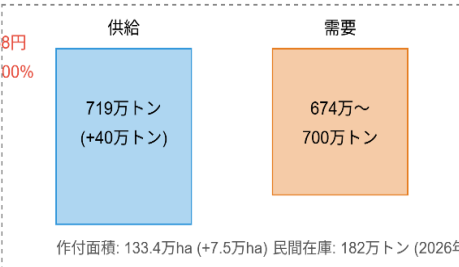
日本における近年の米価格の推移、生産量、需給状況、天候データに加え、**2025年5月**に小泉農相によって実施されている短期の対策、中長期の政府の米不足対策の効果も考慮し、**2025年下半期**および**2026年**の米の需給を予測するモデルを構築し、**2025年下半期**および**2026年**の米価格を予測する。

日本の米市場予測（2025-2026年）

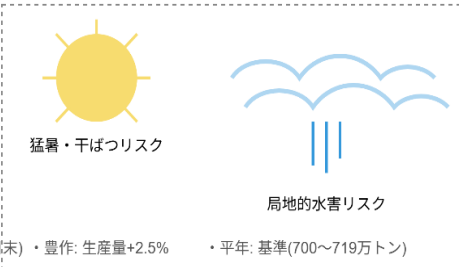
1. 米価格の推移と異常高騰



2. 生産量・需給状況（2025年）



3. 天候リスク



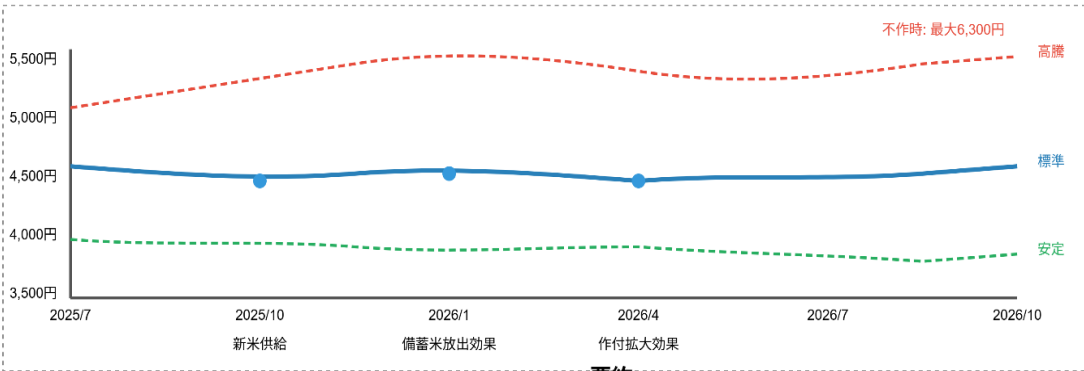
4. 政府の短期・中長期対策



5. 需給・価格予測科学モデル



6. 2025年下半期～2026年の米価格予測



要約

2025年下半期～2026年の日本の米需給と価格は、供給増と備蓄米放出で需給ひっ迫は沈静化するが、価格は4,300～4,700円/5kaの高原状態で推移。

概要

日本の米市場はここ数年、異常気象、国際需給動向、政策変更、円安、生産コスト高騰、需要の一時的増加（インバウンド含む）といった複合的な要因が重なり大きく揺れ動いてきた。2024 年から 2025 年前半にかけては歴史的な価格高騰・米不足を経験し、政府は緊急的な備蓄米放出（随意契約）、作付け拡大の要請など一連の短期・中長期対策を打ち出している。2025 年下半年以降、コメ需給と価格がどのように推移するかを、「米価の推移」「生産量・需給状況」「天候と収穫予測」「政策効果」に分けて分析し、科学的モデルによって需給と価格のシナリオ予測を行う。

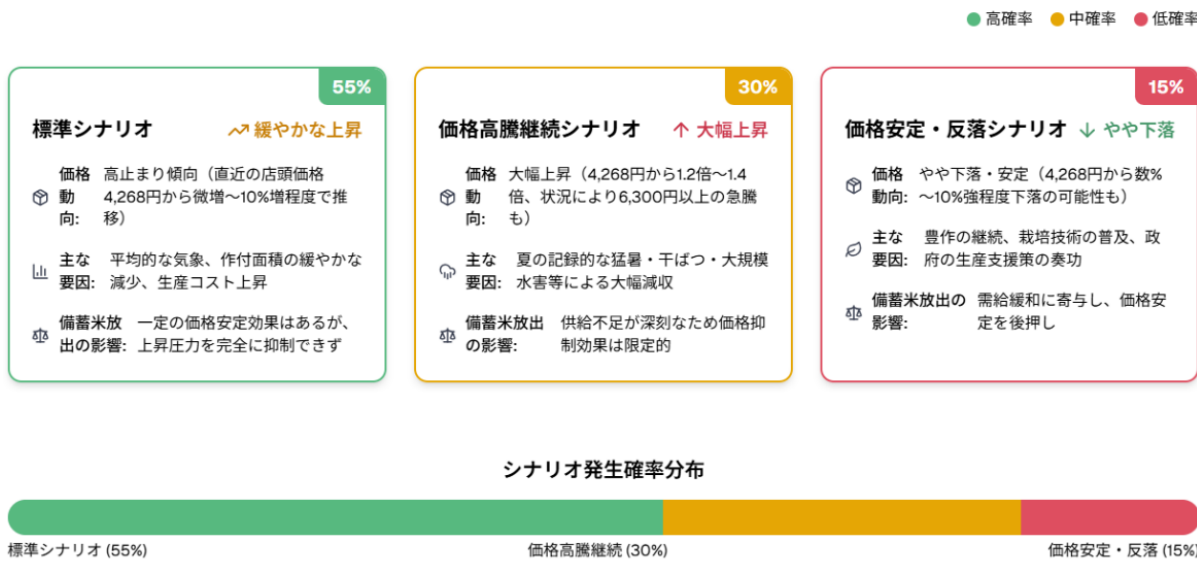
詳細レポート

1. 米価格の近年の推移と異常高騰の背景

日本の米価は 2023 年後半～2025 年にかけて、過去に例を見ない規模で上昇。2024 年夏～秋の酷暑・一部地域の不作、加えてインバウンド回復とパン・麺価格上昇による米需要シフト、流通の「売り渋り」「買い占め」などの影響により、消費者向け店頭価格は 5kg あたり 4,000 円を大きく超え、2025 年 5 月時点で平均 4,268 円（前年比＋約 100%）に達した。生産者向け価格も 60kg 当たり 2.5 万円～3 万円台へと急伸し、特にブランド米の高騰が顕著となった [55](#) [10](#) [85](#)。

米価推移の可視化

図表 1 AI による 3 つの米価格シナリオ概要（2025 年～2027 年）



※ 本分析は現時点での情報に基づく予測であり、実際の市場動向は様々な要因により変動する可能性があります。
※ 価格は5kg袋の小売価格を基準としています。

資料: Google AI Studio より筆者作成

2. 生産量・需給状況：2025 年に向けた構造変化

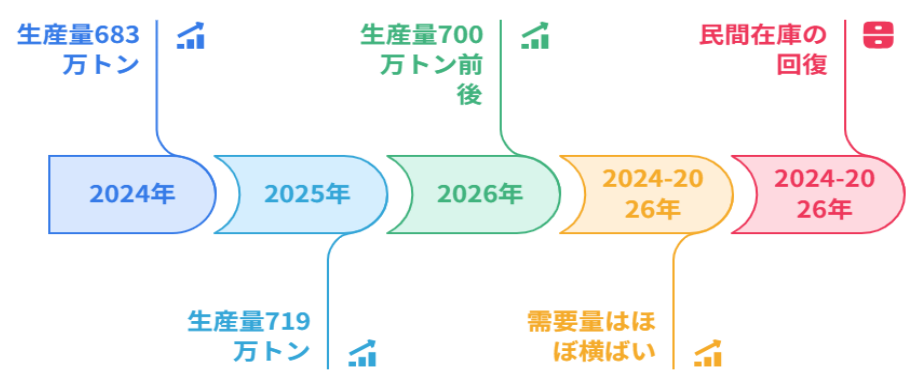
2025 年の主食用米（新米）生産量見込みは、作付要請の効果もあり前年比 40 万トン増の 719 万トンと、過去最大の増加が期待されている。作付け面積は前年比 7.5 万 ha 増の約 133 万 ha に拡大。需要量推定はおよそ 674 万～700 万トンで推移し、短期的には生産量の回復で供給不安の緩和が期待される一方、中長期的には高齢化・人手不足・生産調整の揺らぎに懸念が残る 58 66 77。

主要指標（2025 年予測）

項目	値	備考
主食用米生産量	719 万トン（前年比+40 万トン）	過去最大の増加
需要量	674 万～700 万トン	万博・外食需要反映
作付面積	133.4 万 ha（+7.5 万 ha）	34 道県で拡大
民間在庫量	182 万トン（2026 年 6 月末）	需給安定を目標

需給バランスのイメージ

生産量と需要量の推移



3. 天候および異常気象リスク

2024 年～2025 年も一部で猛暑や干ばつ、局地的な水害が生育面でのリスクとなっている。2025 年は秋田・新潟等で収量減も報告されているが、全国的には作付増の効果が上回る見通し。異常気象による極端な不作リスクは依然残るが、2025 年～2026 年産については平年比 $\pm 2 \sim 3\%$ の変動を想定 [59 66 1](#)。

天候リスクのパラメータ化

- 豊作：生産量+2.5%
- 平年：基準（700 万～719 万トン）
- 不作：生産量-3～4%（例 685 万トン）

4. 政府の短期・中長期対策の要点

短期対策（2025 年 5 月 小泉農相）

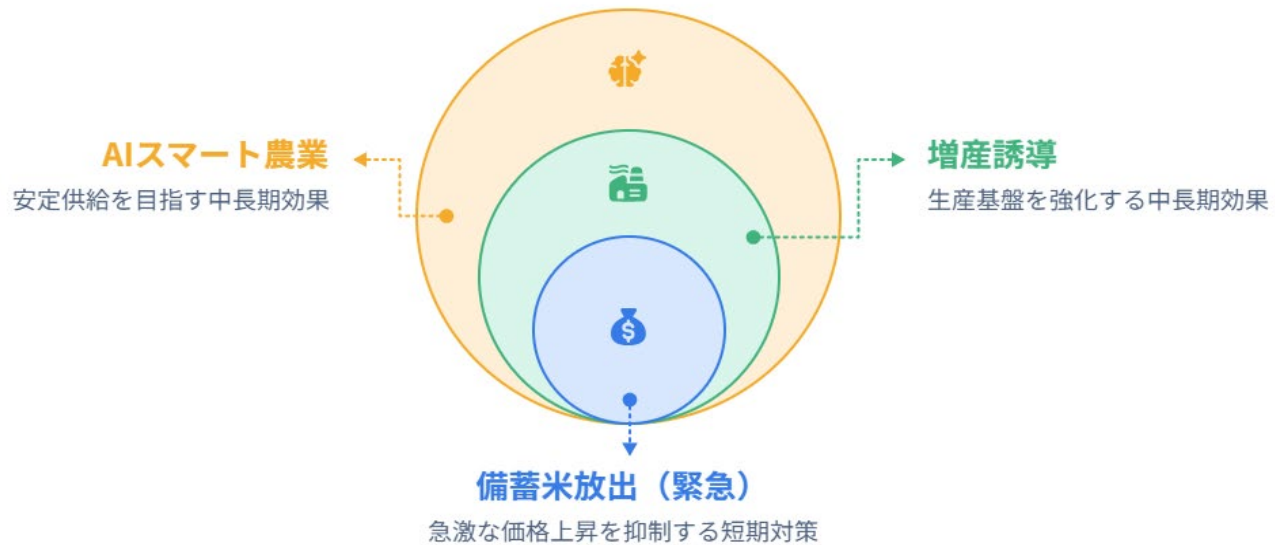
- 備蓄米の随意契約放出（21 万トン）
 - 卸業者との直接契約で迅速流通（価格目標：5kg あたり 2,000 円台商品を大量供給）[81 69 11](#)
 - 消費者物価の抑制、家計負担軽減を狙う
- 輸入米拡大
 - 関税枠米や緊急時の民間輸入を許容 [23 65](#)

中長期対策

- 減反政策から増産誘導への方針転換（構造的な生産力強化にかじ切り）
- スマート農業・省人化技術、AI 需給予測の導入拡大
- 産地間格差への対応（ブランド米への支援拡充）
- 消費・流通構造改革（流通のスムーズ化、備蓄米管理の厳格化）[84 24 56](#)

政策インパクトの概念図

米価安定化対策の短期と中長期効果



5. 需給・価格予測科学モデルの構築

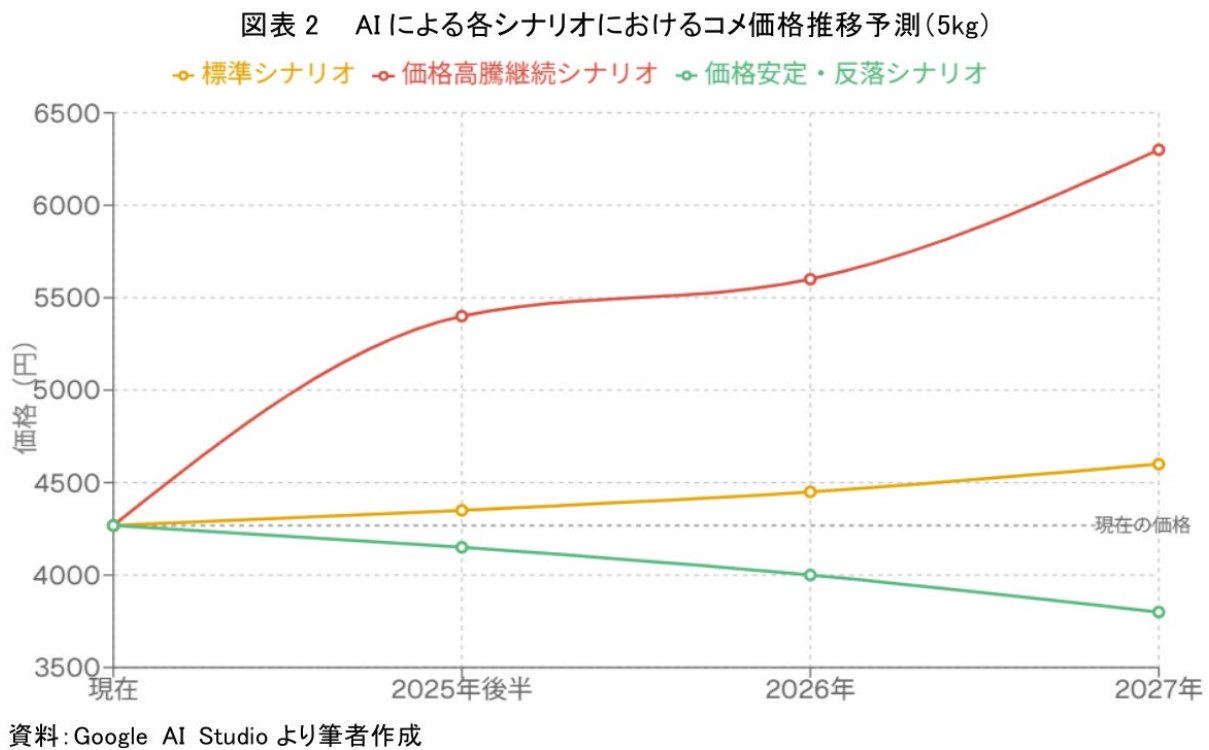
モデリングアプローチ

- ベース：農業経済学モデル（供給・需要・在庫連動）
- 主要要素
 - 生産量（気象シナリオ＋作付面積変動）
 - 需要量（内食回帰＋インバウンド増減＋原材料・パン/麺価格連動）
 - 備蓄・輸入政策（放出台数・市場介入回数）
 - 生産コスト高（肥料・燃料・農機コスト）
 - 投機要因・消費者心理
- 予測手法：シナリオベースの定量評価＋AIのマルチファクタ分析
-

主要シナリオ

シナリオ	発生確率	需給状況	米価予測（5kg袋）	家計・市場インパクト
標準	55%	政策効果&作付増大	秋以降 4,300～4,570 円→2026 年も高止まり	家計負担やや増
高騰継続	30%	気象悪化・投機拡大	5,120～5,980 円→2027 年 6,300 円超	生活圧迫・消費行動変化
安定反落	15%	豊作+政策奏功	3,930～4,220 円→2026 年 3,760 円台	負担軽減・市場安定

価格推移予測グラフ



各シナリオのポイント

- **標準シナリオ**：作付増＋備蓄米放出で需給は落ち着くが、コスト高騰が続き、価格は当面高値張り付き。2025 年末 4,350～4,570 円、2026 年は 4,440～4,700 円で推移。
- **高騰シナリオ**：局地的異常気象や海外市況乱高下で一時 6,000 円超のリスクあり（特に備蓄米底尽き時や流通不全時）。経済的影響顕著。
- **安定シナリオ**：天候良好・政策効果により供給過剰、消費心理が正常化し、3,900 円台回帰も。不確実性高。

6．2025 年下半年～2026 年の見通しを総合評価

- **需給は 2025 年秋以降やや緩和**（新米大量供給＋備蓄米放出の効果）し、一部商品では値下がりも現れるが、全体としては高止まり圏。
- **価格は下半期平均 4,300 円台維持、2026 年も高原状態が続きやすい**。生産コスト高と流通構造のタイムラグが成約要因。
- **異常気象や国際市況の変動リスクは依然残存**。特に 2026 年産の天候不良・備蓄枯渇には警戒が必要 [37](#) [47](#) [55](#)。

経済・消費者行動への影響

- 家計エンゲル係数上昇、外食産業への価格転嫁、おにぎり・弁当類値上げなど波及は続く。
- 消費者は廉価品や備蓄米商品、他主食（パン・麺類等）へのシフト傾向も。

主要指標（2025 年下半年～2026 年）

時期	需給バランス	店頭平均価格 (5kg)	備考
2025 年下半年	やや需給緩和	4,350～4,570 円	新米供給＋備蓄米で安定ぎみ
2026 年前半	需給安定～横ばい	4,440～4,700 円	コスト高反映
2026 年大凶作シナリオ	深刻な供給不足	5,300 円～	高リスク時（発生確率は低）

7. リスク、限界と今後の課題

- AIモデルは過去のパターン・既知の政策効果・標準的気象を前提とするため、未曾有の大災害、大規模食習慣変化、政策急変など「想定外」の事象には対応困難。
- 流通の目詰まりや心理的パニック要因には構造的脆弱性あり。特定都道府県単位・ブランド米単位の価格や供給には甚大な差が残る [10 57 81](#)。

要約

2025 年後半～2026 年の日本の米需給と価格は、供給増と備蓄米放出が効果を及ぼし「需給ひっ迫・高騰」はひとまず沈静化へ。だが生産コストおよび流通コストが高止まりしているため、価格は 4,300～4,700 円/5kg の高原状態で推移する見通し。不作リスクや投機の影響を受ければ 5,000 円超の再高騰も起こり得る。抜本的安定化にはスマート農業・流通改革・減反見直しなど中長期投資が不可欠で、家計・経済波及も無視できない状況が続く。消費者・生産者とも情報を注視し適応する柔軟な対応が求められる。

1. [AI が予測する日本のコメ「店頭価格」の行方 ～2025 年から ...](#)
2. [価格、騒動ピークアウト予測モデルを生成 AI で開発してみた](#)
3. [【令和の米騒動】2025 年最新動向 | 政府備蓄米放出の効果と ...](#)
4. [【緊急分析】2025 年の米価格が高騰中！コンサルタントが今 ...](#)
5. [米 - 価格 | 1981-2025 データ | 2026-2027 予測](#)
6. [中島所長 - X](#)
7. [『令和のコメ騒動』（4）令和のコメ騒動が暗示する政策課題 ...](#)
8. [令和の米騒動・・・これからの課題として、解決案を一つ - note](#)
9. [コメ随意契約導入と最新データが示す価格高騰の現実 ～AI が再 ...](#)
10. [【2025 年最新】コシヒカリ米価が高騰 地域差や今後の価格 ...](#)
11. [【2025 年最新】備蓄米が安くなるって本当？随意契約の ... - note](#)
12. [米の価格の見通しと物価対策（逢坂誠二の徒然日記）](#)
13. [『令和のコメ騒動』（1）コメ高騰の歴史に学ぶ、今後の見通し](#)
14. [ゴールドマン、8 月も O P E C プラス増産見込むー需給考慮し ...](#)
15. [コメ需給予測モデル構築わずか 10 分で完了 - goo ニュース](#)
16. [コメ需給予測モデル構築わずか 10 分で完了 - BIGLOBE ニュース](#)
17. [2025 年のコメ不足はなぜ起こった？大阪万博が原因という噂 ...](#)
18. [米の小売価格、5 キロ 4000 円超は適正か 相対取引価格とコスト ...](#)

19. [コメ高騰でも農家は「負債の返済に回し、廃業」 2026 年秋 ...](#)
20. [【2025 年米価予測】 お米の価格はどうなる？需給バランスと ...](#)
21. [Perplexity に新 AI エージェント「Labs」ー コメ需給予測モデル ...](#)
22. [コメ需給予測モデル構築わずか 10 分で完了ー エキサイト](#)
23. [コメ価格高騰続き輸入米急増 備蓄米放出でどうなる ...ー NHK](#)
24. [米不足・米高騰・農業×再エネ・脱炭素統合未来戦略 2025 ...](#)
25. [米国ーインフレ率 | 1914ー2025 データ | 2026ー2027 予測](#)
26. [韓国、米価格危機の中、日本への米輸出を増加ー Vietnam.vn](#)
27. [第 6 章 コメ農業の中長期予測](#)
28. [『令和のコメ騒動』 \(2\) コメ価格の一般的な決まり方](#)
29. [コメ農家の倒産・休廃業が過去最多～コメ作りの「あきらめ」](#)
30. [【2024 年産】 米の買取価格の動向と今後の予測 | 農家を取る ...](#)
31. [米国ー利率 | 1971ー2025 データ | 2026ー2027 予測ー経済指標](#)
32. [Perplexity に新 AI エージェント「Labs」ー コメ需給予測モデル ...](#)
33. [コメ価格はいつ下がる？「令和のコメ騒動」の背景と今後の ...](#)
34. [コメ価格への影響は？政府の備蓄米放出の概要 14 日公表 入札 ...](#)
35. [米に関するマンスリーレポートと相対取引価格・数量について](#)
36. [気になるデータ お米の値段 スーパーでのコメの平均価格](#)
37. [コメ価格 AI 予測で見る 2027 年までの動向 この先のシナリオは ...](#)
38. [Perplexity に新 AI エージェント「Labs」ー コメ需給予測モデル ...](#)
39. [価格、騒動ピークアウト予測モデルを生成 AI で開発してみた](#)
40. [令和の米騒動・・・これからの課題として、解決案を一つーnote](#)
41. [2025 年 4 月最新 AI 動向：急速に縮まる米中格差と Llama 4 の衝撃](#)
42. [随意契約の備蓄米 引き渡し いつ買える？価格は？コメ高騰 ...](#)
43. [AI の見通しー目標価格ー2026 年の予測ーTradingView](#)
44. [AI が予測するトランプ政権下のドル円相場 ～2025 年から 2029 ...](#)
45. [【アドビ決算（2025 年 2Q）】 生成 AI 収益化と価格改定効果が ...](#)
46. [AI が予測する日本のコメ「店頭価格」の行方 ～2025 年から ...](#)
47. [コメ価格 AI 予測で見る 2027 年までの動向 この先のシナリオは ...](#)
48. [2025 年のコメ不足はなぜ起こった？大阪万博が原因という噂 ...](#)
49. [お米の価格高騰の背景と今後の安くなる見通し](#)
50. [前年比 60% 上昇のコメ価格動向をリアルタイムで把握可能に](#)

51. [米スノーフレイク、堅調な売上高見通し示すーA I 新製品に注力](#)
52. [『令和のコメ騒動』（1）コメ高騰の歴史に学ぶ、今後の見通し](#)
53. [コメの値上がりと同じように値上がりしているモノを AI に聞い ...](#)
54. [電子部品の設備投資 14%増、米関税でも AI 向け旺盛 25 年度 ...](#)
55. [AI が予測する日本のコメ「店頭価格」の行方 ～2025 年から 2027 年までの 3 つのシナリオにおける消費者の購入価格、各シナリオの発生確率、家計への影響～ | 柏村 祐 | 第一生命経済研究所](#)
56. [米（コメ）の需給、価格、騒動ピークアウト予測モデルを生成 AI で開発してみた](#)
57. [コメ価格 AI 予測で見る 2027 年までの動向 この先のシナリオは...「高止まり安定型」の確率は 60%（CBC テレビ）ー Yahoo！ニュース](#)
58. [2025 年コメ生産、40 万トン増へ 34 道県で作付け拡大 価格高騰 ...](#)
59. [【2025 年最新】米の値上がりの理由と今後の予測](#)
60. [2025 年産米の生産、伸びが過去最大 コメ高騰で農家が増産に ...](#)
61. [2 5 年産米、適正生産量は今年並みに ー 日本農業新聞](#)
62. [2025 年の米の生産量 | 畑山千弥 ー note](#)
63. [24 年のコメ、需要上回る生産 来夏の不足なお懸念](#)
64. [2025 年コメ生産量目安、新潟県など 29 道県が増加見込む ...](#)
65. [【令和の米騒動】2025 年最新動向 | 政府備蓄米放出の効果と ...](#)
66. [コメ作付面積、過去 5 年で最大 2 5 年産見通し、価格上昇で](#)
67. [25 年コメ生産、29 道県で増加 異例判断、価格高騰回避も](#)
68. [米の需給モデル | 文献情報 ー JーGlobal](#)
69. [備蓄米放出で「5 キロ 2100 円」に半減するはずなのに...](#)
70. [『令和のコメ騒動』（2）コメ価格の一般的な決まり方](#)
71. [25 年産米が豊作でも下がらない ー プレジデントオンライン](#)
72. [AI が予測する日本のコメ「店頭価格」の行方 ～2025 年から ...](#)
73. [コメ価格どうなる 備蓄米放出で「じわり価格は下がるが ...](#)
74. [令和の米騒動を専門家が解説！ お米を取り巻く経済の現状と](#)
75. [コメ不足の再来。“令和の米騒動”に学ぶ農家の未来](#)
76. [米の価格・所得政策のモデル分析 ー JーStage](#)
77. [【25 年産米】適正生産量 683 万 t に懸念の声も \(3\) ギリギリ ...](#)
78. [米の小売価格、5 キロ 4000 円超は適正か 相対取引価格とコスト ...](#)
79. [小泉農相のコメ価格対策は「100%純然たる選挙対策」有識者 ...](#)
80. [食料需給モデルを用いた食料安全保障のシミュレーション分析](#)

81. [コメ随意契約導入と最新データが示す価格高騰の現実 ～AI が再 ...](#)
82. [【2024 年産】 米の買取価格の動向と今後の予測 | 農家が取 ...](#)
83. [【中小農家必見】 米不足と価格高騰が深刻化！原因と 2025 年 ...](#)
84. [『令和のコメ騒動』（4）令和のコメ騒動が暗示する政策課題 ...](#)
85. [「令和の米騒動」と米消費の行方 2025 年 05 月 16 日 | 大和総研](#)
86. [価格、騒動ピークアウト予測モデルを生成 AI で開発してみた](#)
87. [第 6 章 コメ農業の中長期予測](#)
88. [人工知能（AI）を活用した精密需給予測に乗り出した。 2 日 ...](#)
89. [米政策研究会の米関税化シミュレーション・モデルの特徴](#)
90. [『米不足』本当の理由【2025】黒幕は誰だ？減反政策と流通 ...](#)
91. [「コメを作るな」価格高止まりでも減反を求める 農水省の ...](#)
92. [2025 年の米、2 年連続増産へ 在庫不足解消へ一歩 - 日本経済新聞](#)
93. [2025 年産米の生産、伸びが過去最大 コメ高騰で農家が増産に意欲 - 日本経済新聞](#)
94. [2 5 年産米、適正生産量は今年並みに / 日本農業新聞](#)
95. [米の需給モデル | 文献情報 | J-GLOBAL 科学技術総合リンクセンター](#)