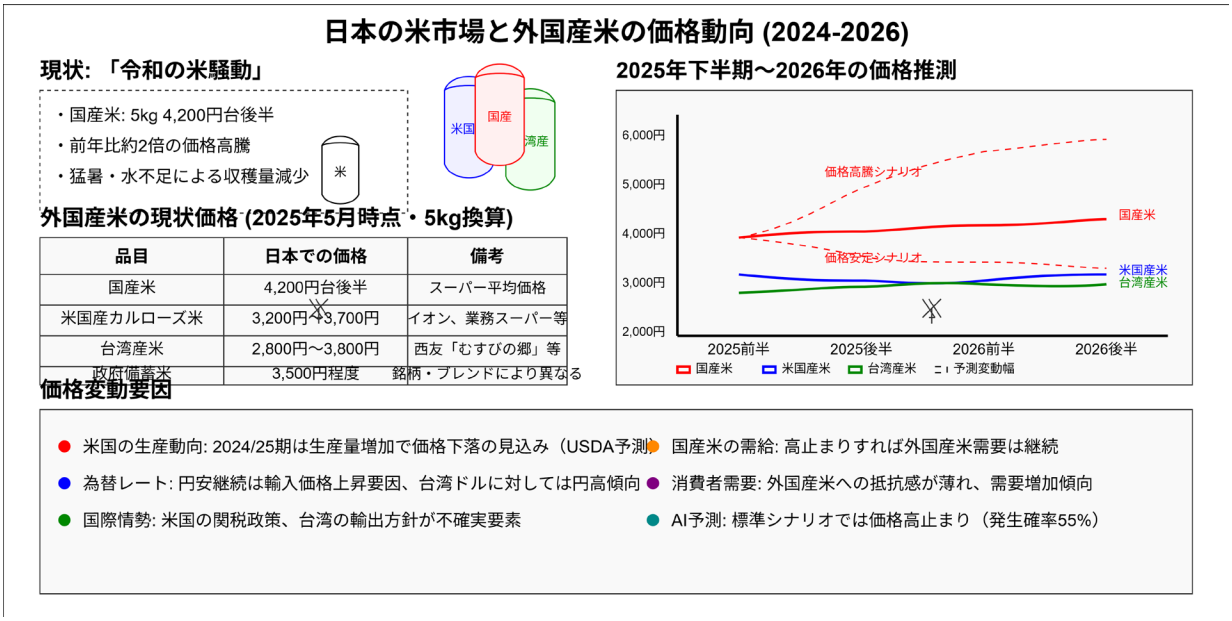
外国産米を輸入した場合の価格、2025 年下半期〜2026 年に外国産米を日本に輸入した場合の価格についての推測

Felo AI



概要

日本の米市場は 2024 年以降、国産米の著しい価格高騰と供給不足に見舞われています。この状況を受け、価格が比較的安定している外国産米への注目が高まっています。本レポートでは、特に米国産米と台湾産米に焦点を当て、現状の現地価格および日本への輸入価格の実態を調査し、さらに 2025 年下半期から 2026 年にかけての価格動向を推測します。

現状、米国産「カルローズ米」は 5kg あたり 3,000 円台前半から半ばで日本国内で販売されており、国産米と比較して割安感があります。台湾産米も同様に 5kg あたり 3,000 円前後で販売され、人気を集めています。

今後の価格推測として、米国産米は 2024/2025 年期に生産量の増加が見込まれるため、現地価格は下落する可能性がありますが、日本への輸入価格は為替変動や国際情勢、米国の関税政策などに影響されるため、不透明な要素も残ります。台湾産米については、安定した供給が見込まれるものの、日本国内での需要増により、価格が若干上昇する可能性も指摘されています。AI による価格予測では、標準シナリオでコメ価格の高止まりが予測されています。

詳細レポート

日本の米市場の現状：記録的な価格高騰と供給不足

2024 年から続く日本の米市場の混乱は「令和の米騒動」とも称され、消費者物価指数における「米類」は過去最大の上昇率を更新し続けています [3] [8] [16]。2025 年 5 月時点の全国スーパーでのコメの平均販売価格は 5kg あたり 4,200 円を超え、前年同期比で 2 倍近くに高騰している状況です [1] [3] [26]。

この価格高騰の背景には、2023 年夏の猛暑や水不足による国産米の収穫量減少と品質低下 [16] [33]、農家の高齢化や後継者不足による作付面積の減少 [50] [88]、肥料や燃油など生産コストの上昇 [50] [63] [88]、さらにはインバウンド需要の回復や外食産業での消費拡大 [16] などが複合的に絡み合っています。政府は備蓄米の放出を行っていますが [11] [13] [15]、価格抑制効果は限定的との見方もあります [1] [13] [69]。

外国産米の現状価格

国産米の価格高騰と品薄感から、消費者の目は相対的に安価な外国産米に向けられています。特に米国産米と台湾産米が注目されています。

米国産米（カルローズ米）

「カルローズ米」は、アメリカ・カリフォルニア州で主に生産されている中粒種のお米です 12 。日本のお米（短粒種）とインディカ米（長粒種）の中間の特徴を持ち、粘り気が少なく、炒飯やリゾット、カレーなどに向いているとされています 12 45 。

- 現地価格: アメリカ国内では、カリフォルニア産米「錦」などが人気で、5kg あたり 2100 円程度で販売されている例もあり、日本国内の国産米平均価格と比較して大幅に安い状況が見られます 56 。ただし、これはあくまで一例であり、銘柄や販売店によって価格は異なります。 USDA（米国農務省）のレポートによると、2022/2023 年期の中粒種・短粒種の生産者価格はカリフォルニア州の干ばつの影響で 1 ショートハンドレッドウエート（約 45.4kg）あたり 33.8 ドルまで上昇しました 34 89 。
- 日本での販売価格: 日本では、イオンが「かろやか」という商品名でカルローズ米を 4kg あたり 2,894 円（5kg 換算で約 3,618 円）で販売しています 2 12 17 。ミスターマックスなどのディスカウントストアでは、5kg あたり 3,400 円程度で販売されており、国産米の品薄時から取り扱いを再開し、売れ行きは好調です 10 。業務スーパーでは 5kg あたり 3,218 円（税込）で販売され、品切れになるほどの人気を見せています 21 。 輸入米には 1kg あたり 341 円の関税がかかりますが、それを考慮しても国産米より割安となっています 33 60 。

台湾産米

台湾では、日本と同様のジャポニカ種の米が多く栽培されており、「池上米」などの高級ブランド米も存在します 6 14 。食味も日本人の口に合いやすいと評価されています 33 。

- 現地価格: 台湾のスーパーでは、2kg 強（2.1kg や 2.2kg といった内容量が多い）で 150 元〜270 元（約 750 円〜1,350 円、1 台湾ドル=約 5 円換算）程度で販売

されています 6 。池上米は 2kg 強で 249 元（約 1,245 円）6 、台東産のコシヒカリ（越光米）は 1.5kg で 189 台湾ドル（約 850 円、1kg あたり約 570 円）といった事例があります 14 。一般的なお米であれば、キロあたり約 330 円から 660 円程度です 14 。 一方で、台湾のコストコでは日本のあきたこまちが 5kg 約 2,600 円（539 台湾ドル）で販売されているという情報もあり、日本国内よりも安価なケースも見られます 22 70 。

- 日本での販売価格: 大手スーパーの西友では、2024 年 11 月から台湾産米「むすびの郷」を 5kg あたり 2,797 円（税込）で販売しており、国産米より約 2 割安く、売れ行きは好調です 2 17 25 。ただし、人気のため品切れの店舗も多いようです 25 57 。当初 5kg・2,590 円（税別）だったものが、2025 年 5 月時点で 3,490 円（税別）と約 3 割値上がりしたとの報道もあります 9 64 。これは政府が実施する外国産米の入札価格が上昇していることも影響していると考えられます 9 36 64 。 業務スーパーでも台湾産米は取り扱われており、10kg で 3,542 円前後（5kg 換算で約 1,771 円）という情報もありますが、店舗によって在庫や価格は異なります 25 。

価格比較（2025 年 5 月時点、5kg 換算・税込概算）

品目	価格帯（5kg 換算・税込）	備考
国産米（平均）	4,200 円台後半 50 88	農林水産省発表のスーパー平均価格
米国産カルローズ米	3,200 円〜3,700 円 10 21	イオン、業務スーパー、ディスカウントストアなどでの販売価格

台湾産米	2,800 円〜3,800 円 9 25 57	西友「むすびの郷」など。価格変動あり
政府備蓄米	3,500 円程度 33 60	落札価格に精米・輸送コストを加えた価格。銘柄やブレンドにより異なる 4 11

※上記価格はあくまで目安であり、販売店、時期、銘柄によって変動します。

外国産米の価格推測（2025 年下半期〜2026 年）

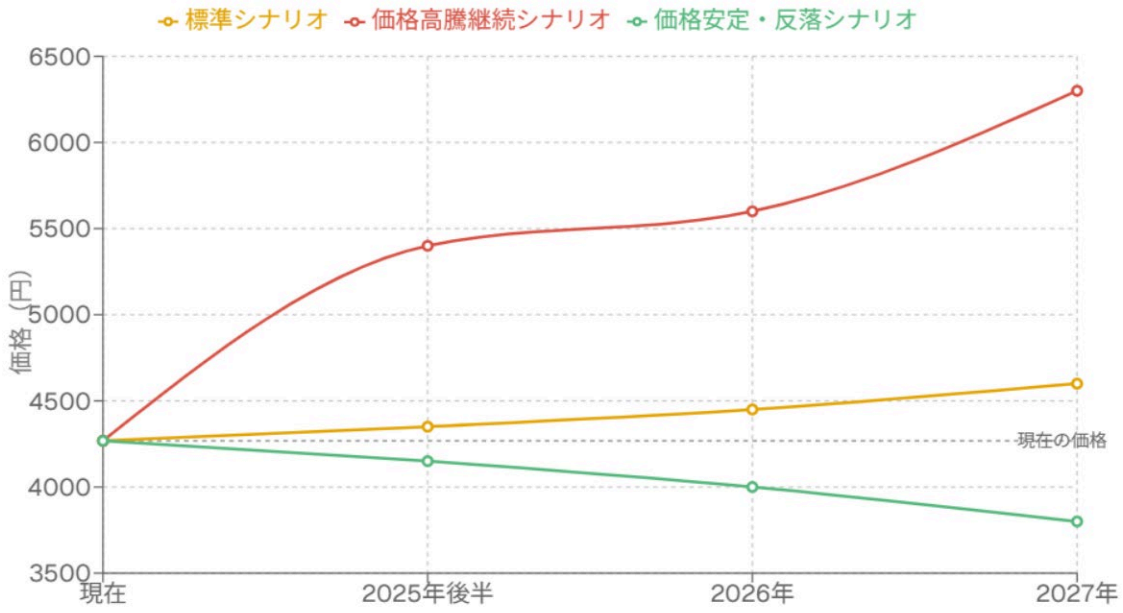
今後の外国産米の価格は、各国の生産状況、国際的な需給バランス、為替レート、日本の輸入政策、そして消費者の動向など、様々な要因によって変動します。

価格変動要因

- 国際的なコメ需給と価格: FAO（国連食糧農業機関）によると、2025 年 4 月の世界のコメ価格指数は上昇傾向にありますが、小麦やトウモロコシと比較すると上昇幅は限定的です 27 66 。しかし、一部アジア諸国での収穫減や需要増は価格上昇圧力となり得ます 27 。ベトナムなど他の主要輸出国での価格動向も影響します 39 51 53 。
- 為替レート: 円安が続けば輸入価格は上昇し、円高に振れれば下落要因となります。2025 年 3 月時点では台湾ドルに対して円高傾向が見られましたが 23 85 、米ドルに対しては依然として円安水準が続く可能性があります 30 。
- 米国の生産動向と政策: USDA は、2024/2025 年期（2024 年 8 月〜2025 年 7 月）の米国産中粒種・短粒種の生産者価格が、生産量増を背景に前期から 20%低下すると予測しています 34 89 。これは干ばつの影響を受ける前の水準を下回る見込みです 34 89 。一方で、トランプ前大統領が再選した場合の関税政策 40 59 67 は不確実要素であり、日本への輸出価格に影響を与える可能性があります。日本政府が米国産米の輸入枠を拡大する交渉を行う可能性も報じられています 43 52 72 。

- 台湾の生産と輸出: 台湾からの対日輸出は日本のコメ不足を受けて増加しており、年間 1 万トンを超える見通しです 7 。台湾国内の生産状況や輸出余力、そして日本市場での競合（特にカルローズ米）との価格バランスが鍵となります。
- 日本の国内需要と政策: 国産米の価格が高止まりすれば、引き続き輸入米への需要は高い状態が続くと予想されます 79 。政府の備蓄米放出戦略 15 81 や、今後の作付け推奨方針なども市場価格に影響を与えます。JA 全中などは安易な輸入拡大に懸念を示しています 37 。
- AI による価格予測: 第一生命経済研究所の AI 予測（2025 年 5 月発表）では、日本のコメ店頭価格について 3 つのシナリオが提示されています 50 88 。
    - 標準シナリオ（発生確率 55%）: 価格は高止まり。2025 年後半〜2026 年初頭は 5kg あたり約 4,300 円〜4,400 円で推移。2026 年は約 4,350 円〜4,570 円。
    - 価格高騰継続シナリオ（発生確率 30%）: 異常気象による不作などで、2025 年後半〜2026 年初頭に 5kg あたり約 5,120 円〜5,980 円に高騰。2027 年には 6,300 円以上も。
    - 価格安定・反落シナリオ（発生確率 15%）: 豊作などで、2026 年には 5kg あたり約 3,930 円〜4,140 円に下落。

図表 2　AI による各シナリオにおけるコメ価格推移予測（5kg）



資料：Google AI Studio より筆者作成

米国産米の価格推測

- 現地価格: USDA の予測通りであれば、2024 年 8 月以降、米国現地の生産者価格は下落に転じる可能性が高いです 34 89 。これにより、輸出価格も現状よりは落ち着くことが期待されます。
- 日本への輸入価格: 現地価格の下落は輸入価格の低下要因となりますが、円安が継続すればその効果は相殺される可能性があります。また、日本政府による輸入枠拡大が実現すれば、ある程度の価格安定化に寄与するかもしれません 52 。しかし、国際的な物流コストや米国の政策変更リスクも考慮すると、大幅な価格下落は期待しにくいかもしれません。標準的なシナリオでは、現状の 3,000 円台半ばから後半で推移するか、やや下がる程度と推測されます。AI 予測の標準シナリオでは、国内米全体の価格が高止まりすることから、カルローズ米も一定の需要を維持し、極端な値崩れは考えにくいでしょう。

台湾産米の価格推測

- 現地価格: 台湾国内の米価は比較的安定しているものの、日本からの需要増により、一部ブランド米などは若干強気な価格設定になる可能性も否定できません。ただ、大幅な高騰は考えにくいでしょう。
- 日本への輸入価格: 日本での人気が継続し、西友などでの販売が好調であれば、需要と供給のバランスから価格は現状維持か、やや上昇する可能性も考えられます 9 。特に品質の良いものは、国産米の代替品として一定の価格帯を維持すると推測されます。2025 年 3 月時点の円高・台湾ドル安傾向が続けば 23 85 、輸入コストの面では若干のプラス要因となりますが、その影響は限定的かもしれません。AI 予測の高止まりシナリオを考慮すると、台湾産米も 3,000 円台前半から半ばでの販売が継続されると見られます。

輸入米の動向と課題

2025 年に入り、民間企業によるコメの輸入量は急増しており、2025 年 1 月の 1 ヶ月間で 2023 年度 1 年分を上回る量が輸入されました 8 11 33 。これは、高い関税（1kg あたり 341 円）を支払ってでも、国産米より割安になるという逆転現象が起きているためです 33 49 60 。

イオンや松屋フーズ、リンガーハットといった大手企業も、ブレンド米や外国産米 100%への切り替えを進めています 1 10 26 。消費者の間でも、価格の安さから輸入米への抵抗感は薄れつつあり、「国産米と味が大きく変わらないなら安い方が良い」といった声も聞かれます 10 41 。

しかし、課題も存在します。まず、安定供給の面では、国際市況や輸出国の方針転換リスクがあります。また、食味については、カルローズ米のように粘り気が少ないタイプは、従来の日本米に慣れた消費者にとっては好みが分かれる可能性があります 12 45 。長期的に日本の食卓に外国産米が定着するかどうかは、価格だけでなく、品質や食文化への適合性も問われることになります 12 79 。

結論

日本の米市場における価格高騰と供給不安は、当面継続する可能性が高いと考えられます。このような状況下で、米国産や台湾産の輸入米は、家計に優しい選択肢として、また外食・中食産業におけるコスト削減策として、その重要性を増しています。

2025 年下半期から 2026 年にかけての外国産米の価格は、米国産については現地価格の下落が期待されるものの、為替や政策次第で日本での販売価格が大きく変動する可能性を秘めています。台湾産米は比較的安定した価格帯を維持するとみられますが、日本国内での需要の高まりが価格に影響を与えるかもしれません。

AI による価格予測では、最も可能性の高いシナリオとして「コメ価格の高止まり」が示されており、消費者は当面、高水準の米価と向き合う必要がありそうです 50 88 。外国産米の動向は、今後の日本の食料安全保障や食生活を考える上で、引き続き注視していくべき重要なテーマと言えるでしょう。

1. コメ価格高騰が止まらない アメリカ産に台湾産 ”輸入米”導入の ...
2. コメ価格高騰で…スーパーが海外米の販売を強化 ... ー TOKYO MX
3. 【一年で価格が二倍に、“令和の米騒動”の渦中で】
4. コメ価格高騰 備蓄米は店頭でどう売られる？外食など輸入米 ...
5. 日本産精米はカリフォルニア産の牙城を崩せるか（メキシコ）
6. 米が高いので台湾旅行のお土産に買って帰ってきた話（2025 ...
7. 日本のコメ不足で台湾米の輸出増加 年間 1 万トン超える見通し
8. コメ価格高騰続き輸入米急増 備蓄米放出でどうなる ... ー NHK
9. 輸入米も高騰、台湾米は半年間で 3 割高 政府入札の落札価格は ...
10. コメ価格高騰が止まらない アメリカ産に台湾産 ”輸入米”導入の ...
11. 【令和の米騒動】2025 年最新動向｜政府備蓄米放出の効果と ...
12. 日本の食卓にカリフォルニア産米は定着するか…コメ高騰で ...
13. 備蓄米放出で「5 キロ 2100 円」に半減するはずなのに…
14. 台湾旅行のついでに台湾産のお米を買おう ー 台湾ビザラン日記
15. 備蓄米でコメ価格の安定図る 骨太原案、農家生産性向上

16. 2025 年のコメ不足はなぜ起こった？大阪万博が原因という噂 ...
17. コメ高騰、海外産の販売を強化 スーパー、割安の選択肢を提供
18. コメ価格高騰で…スーパーが海外米の販売を強化 ... ー TOKYO MX
19. 株式会社日本農産情報 トップページ
20. 日本米の違いよ」 米価格の高騰続く日本 日系人が多いハワイ ...
21. 米高騰で人気の輸入米「カルローズ米」ってどんな味？ 食べ ...
22. 海外に激安の日本米、“2000 円台”の謎 逆転現象が起きた理由 ...
23. 2025 年 3 月最新！台湾ドル/円の為替動向と長期滞在者向けお得 ...
24. コメ価格はいつ下がる？「令和のコメ騒動」の背景と今後の ...
25. 台湾米どこで買える？西友、イオン、業務スーパー2025 最新
26. コメ価格高騰が止まらない アメリカ産に台湾産 ”輸入米”導入の ...
27. 1249. 2025 年 4 月 世界食料価格動向 ー 国際農研
28. 日本のコメは「余っている」というけれど ー 生活クラブ
29. 【米好き一家】台湾のお米は美味しいのか？
30. 2025 年 6 月号 ー SMBC 信託銀行
31. 【詳しく】コメの価格はいつ下がる？備蓄米の効果 輸入米の ...
32. 米が高すぎる！台湾やベトナムから輸入米も続々…「もう国産 ...
33. 4/25（金） コメ民間輸入 20 倍に急増、国産米高騰でイオンや外食 ...
34. 回復する米国コメ生産、中西部での日本産米普及に向けた課題
35. 農産物概況（2025 年 4〜5 月）①世界市場と貿易戦争 2.0
36. 台湾米は半年間で 3 割高 政府入札の落札価格は 2 倍に ー 朝日新聞
37. コメの輸入拡大は「安易な考え」、ＪＡ全中が米関税交渉で ...
38. 日本の「米びつ」底迫る 備蓄米在庫残り 3 割、輸入米活用要望も
39. 今日、6 月 1 日、そして先週の米価は変動した ー Vietnam.vn
40. 【第 1 回】再選トランプ政権の関税政策とエネルギー分野への ...
41. 割安感が人気で品切れも 輸入米の拡大の行方は（AERA DIGITAL）
42. AI が予測する日本のコメ「店頭価格」の行方 〜2025 年から ...
43. 米国産コメ輸入増へ 無関税 6 万トン 政府 ー 沖縄タイムス＋プラス
44. 【2025 年最新版】米価高騰で日本のコメ作りは限界？安い米 ...
45. カルローズ米、国産米の味の違いは 記者が食べ比べると…
46. 世界スマホ出荷予想、25 年 0.6%増に下方修正 トランプ関税で
47. 国産米の高騰で「外国産米」の人気高まる「もっと流通させろ」の ...

48. 【台湾米】むすびの郷はどこで買える？お取り寄せ情報
49. 輸入米の基本知識！注目される背景と企業の活用事例
50. AI が予測する日本のコメ「店頭価格」の行方 〜2025 年から ...
51. 農業市場：輸出米価格は引き続き若干上昇 ー Vietnam.vn
52. 米国産米の輸入増でコメ価格は下がる? 米国側、要求は多様
53. 5 月 28 日米価：市場は小幅変動 ー Vietnam.vn
54. 農産物概況（2025 年 4〜5 月）①世界市場と貿易戦争 2.0
55. 【令和の米騒動】2025 年最新動向｜政府備蓄米放出の効果と ...
56. アメリカで米 5 キロ 2100 円 日本より安い「価格逆転」の驚き
57. 西友、「5 キロ 2797 円」で台湾産米 人気高く品切れ店も 国産 ...
58. 日本経済新聞 電子版（日経電子版） on X: " コメ民間輸入 ...
59. ドナルド･トランプ米政府の自動車関税措置が、今年下半期 ...
60. 4/25（金） コメ民間輸入 20 倍に急増、国産米高騰でイオンや外食 ...
61. 2024 年末〜2025 年初め、ベトナム産米価が急落 ー note
62. 今日、6 月 1 日、そして先週の米価は変動した ー Vietnam.vn
63. 【2025 年最新版】米価高騰で日本のコメ作りは限界？安い米 ...
64. 輸入米も高騰、台湾米は半年間で 3 割高 政府入札の落札価格は ...
65. 株式会社日本農産情報 トップページ
66. 1249. 2025 年 4 月 世界食料価格動向 ー 国際農研
67. 人気車種に関税影響＝輸入部品で一部免除も ー 特集、解説記事
68. 世界スマホ出荷予想、25 年 0.6%増に下方修正 トランプ関税で
69. 罠にはまるな、コメ価格高騰だが「米国産コメ輸入拡大」を ...
70. 米が高いので台湾旅行のお土産に買って帰ってきた話（2025 ...
71. コメ価格高騰が止まらない アメリカ産に台湾産 ”輸入米”導入の ...
72. 今後の見通しは？ 政府がアメリカ産コメ輸入拡大案を検討
73. 台湾、上半期の貿易は輸出入ともに 10%台の伸び ー ジェトロ
74. 台湾の経済ニュース・ビジネス情報 ー NNA ASIA
75. 上半期の貿易、輸出入ともに前年同期比 2 桁減（台湾） ー ジェトロ
76. 回復する米国コメ生産、中西部での日本産米普及に向けた課題
77. コメ価格高騰続き輸入米急増 備蓄米放出でどうなる ... ー NHK
78. コメ価格はいつ下がる？「令和のコメ騒動」の背景と今後の ...
79. 日本の食卓にカリフォルニア産米は定着するか…コメ高騰で ...

80. 【第 1 回】再選トランプ政権の関税政策とエネルギー分野への ...
81. 備蓄米でコメ価格の安定図る 骨太原案、農家生産性向上
82. 2025 年の一次産品価格は 5 年ぶりの低水準へ、世界銀行見通し ...
83. 米国 ー 輸入価格 | 1982ー2025 データ | 2026ー2027 予測 ー 経済指標
84. 台湾、今年の成長率予想を＋3.1％に下方修正 米関税で不透明感
85. 2025 年 3 月最新！台湾ドル/円の為替動向と長期滞在者向けお得 ...
86. 【2025 年 5 月】米棚にアメリカ産・台湾産がずらりと並んで ...
87. 2025 年 6 月号 ー SMBC 信託銀行
88. AI が予測する日本のコメ「店頭価格」の行方 〜2025 年から 2027 年までの 3 つのシナリオにおける消費者の購入価格、各シナリオの発生確率、家計への影響〜 | 柏村 祐 | 第一生命経済研究所
89. 回復する米国コメ生産、中西部での日本産米普及に向けた課題 | 地域・分析レポート ー 海外ビジネス情報 ー ジェトロ