AIは専門性を高めるか、蝕むか？：特許弁護士133人のRCT検証

AIありの成果：品質向上と平準化

短期的なドラフト品質向上
ドラフト品質が全体で+0.38SD向上。

若手ほど顕著な成果改善
成果向上は若手がベテランを上回る。



AIなしの判断力：格差拡大と錯覚

ベテランのみ判断力向上
ベテランは向上し、若手は効果なし。

若手に生じる有能さの錯覚
満足度は上昇するも実力は伸びず。



経験年数別の効果の違い（AIあり vs なし）

評価課題	若手（7年未満）	ベテラン（7年以上）
10日目ドラフト（AIあり）	↑ +0.58SD	↑ +0.22SD
90日目ドラフト（AIあり）	↑ +0.60SD	↑ +0.30SD
90日目赤入れ（AIなし）	↓ -0.03SD	↑ +0.45SD

Gemini Notebook