

# ChatGPT 4.5 : 概要と評判

Gemini Deep Research

近年の AI 技術の進歩は目覚ましく、特に OpenAI が開発した ChatGPT は、その自然な会話能力で世界に衝撃を与えました。そして 2025 年 2 月 28 日、OpenAI は ChatGPT の最新モデルである「GPT-4.5」を発表し、さらなる進化を遂げました。GPT-4.5 は、OpenAI の GPT シリーズと O シリーズを統合する前の、最後の非思考連鎖型モデルという位置づけになります<sup>1</sup>。本稿では、GPT-4.5 の概要、評判、ChatGPT 4 との違い、具体的な改善点や新機能、利用方法、料金体系、そして今後の展望について詳しく解説します。

## ChatGPT 4.5 とは

GPT-4.5 は、OpenAI が開発した大規模言語モデル (LLM) の最新バージョンです<sup>2</sup>。Perplexity AI が提供する「Perplexity Deep Research」のような、複雑な多段階リサーチを自律的に行う AI エージェントの基盤となることを目指して開発されました<sup>3</sup>。従来の GPT シリーズと比較して、より自然で人間らしい会話、感情の理解、誤情報の削減、処理速度の向上など、様々な点で進化を遂げています<sup>4</sup>。

GPT-4.5 は、事前学習と事後学習を大規模に効率化することで、これらの進化を実現しました<sup>5</sup>。特に、「教師なし学習」と呼ばれる、明示的な正解を与えずに AI が自ら学習する手法を強化することで、より迅速かつ自然な応答を可能にしています<sup>5</sup>。

## ChatGPT 4.5 の評判

GPT-4.5 は、初期のテスト段階から高い評価を得ています。多くのユーザーが、その自然な会話能力、感情の理解、そして正確性の向上に驚嘆の声を上げています<sup>4</sup>。

例えば、ユーザーが「試験に落ちてしまって落ち込んでいる」と入力した場合、GPT-4.5 は「残念だったね。でも、この経験は次に活かせるはず」と寄り添うような応答を返します<sup>4</sup>。これは、従来のモデルでは見られなかった、人間らしい共感を示すものです。

GPT-4.5 は、誤情報 (ハルシネーション) の発生率も大幅に減少しています<sup>4</sup>。OpenAI のベンチマークテスト「SimpleQA」では、GPT-4.5 の正確性は GPT-4o よりも高く、62.5%の正確性と 37.1%の幻覚率を達成しました。これは GPT-4o、o1、o3-mini と比較して、いずれも改善された数値です<sup>7</sup>。さらに、人に関する質問や公開されている事実に関するデータセットを用いた「PersonQA」テストでも、GPT-4.5 は GPT-4o と比べて大幅に正確性が向上し、精度は 78%に達しました。これは GPT-4o の 28%、o1 の 55%と比較しても大幅な向上です。また、ハルシネーション率は 19%と、GPT-4o の 52%から大幅に減少しました<sup>8</sup>。

安全性評価においては、GPT-4.5 は安全でない出力の生成を回避する能力 (not\_unsafe) で 99%のスコアを達成し、GPT-4o (98%) をわずかに上回っています。ただし、良性のリクエストに対する過剰拒否 (not\_overrefuse) については 71%と、o1 (79%) と比較して低下しています<sup>8</sup>。特に、マルチモーダル入力 (テキストと画像) に対する安全性評価では、「安全で

ない出力の回避率」が 99%で o1 の 96%を上回り、「過剰拒否率」では 31%で o1 の 96%より大幅に劣るといった結果が出ています。これは、GPT-4.5 が特に画像入力を含むケースで慎重な姿勢を取る傾向があることを示しています<sup>8</sup>。敵対的プロンプト（ジェイルブレイク）に対する堅牢性については、人間由来のジェイルブレイク精度では GPT-4o と o1 を上回る結果を見せたものの、学術的なジェイルブレイクベンチマークでは他 2 モデルを下回り、課題があることが示唆されました<sup>8</sup>。

公平性とバイアス評価に関するベンチマークでは、特に「ステレオタイプに依存しない確率」において、GPT-4o と o1 に比べ明確に向上しています。GPT-4.5 は社会的なバイアスの影響を受けにくく調整されたと言えます<sup>8</sup>。

しかし、GPT-4.5 は万能ではありません。数学や科学分野の精度では、推論に特化した o シリーズモデルにやや劣るといった指摘もあります<sup>4</sup>。Claude 3.7 や Sonnet などのモデルと比較した際も、GPT-4.5 が劇的に優れた結果を示したわけではありませんでした<sup>9</sup>。

## ChatGPT 4.5 の改善点と新機能

GPT-4.5 は、従来のモデルと比較して、以下の点が改善されています。

- **自然な会話能力の向上:** よりスムーズな会話の流れと、感情のニュアンスを理解する能力の向上により、ユーザーの発言に合わせた、より自然で人間らしい応答が可能になりました<sup>4</sup>。例えば、ユーザーが試験に落ちたと伝えた際に、GPT-4.5 は「落胆するものだけど、それは一瞬のことなんだ。君自身や君の能力を反映したものではないことを覚えておいて」といった、励ましの言葉をかけることができます<sup>6</sup>。
- **知識の拡充と正確性の向上:** 大量のテキストデータによる学習により、幅広いトピックに対応可能になり、誤情報の発生率も減少しました<sup>4</sup>。また、多言語対応能力も強化され、14 言語に対応しています<sup>11</sup>。英語では GPT-4o の 0.887 から向上して 0.896 に、日本語では GPT-4o の 0.8349 から向上して 0.8693 になりました。その他、スワヒリ語やヨルバ語といったデータリソースの少ない言語でも改善が見られました<sup>8</sup>。
- **直感的な応答:** 推論プロセスを挟まずに即座に回答する「教師なし学習」により、より直感的な応答が可能になりました<sup>4</sup>。
- **応答速度の向上:** Microsoft Azure のスーパーコンピューターを活用することで、処理速度が大幅に向上しました<sup>4</sup>。
- **EQ の向上:** 他者の感情を理解し、適切に対応する能力である EQ が向上しました<sup>5</sup>。「atmosphere test」と呼ばれる、対話における EQ のパフォーマンスに焦点を当てた新しい評価体系でも、高い評価を得ています<sup>7</sup>。

また、GPT-4.5 では、以下の新機能が追加されています。

- **検索機能:** 最新の情報にアクセスできる検索機能<sup>12</sup>。
- **ファイルと画像のアップロード:** ファイルや画像をアップロードして分析することが可能になりました<sup>5</sup>。
- **キャンバス機能:** ライティングやコーディングの作業を支援するキャンバス機能<sup>12</sup>。
- **Deep Research:** 複雑な多段階リサーチを自律的に行う機能<sup>3</sup>。

## ChatGPT 4.5 と ChatGPT 4 の違い

GPT-4.5 は、GPT-4 の後継モデルであり、多くの点で進化を遂げています<sup>14</sup>。GPT-4 は、GPT-3.5 の後継モデルとして、精度とタスク対応力の向上を実現しましたが、GPT-4.5 は、さらに自然な会話能力と EQ の向上に重点を置いて開発されました<sup>15</sup>。

モデル	特徴
GPT-4	精度とタスク対応力の向上
GPT-4.5	自然な会話能力と EQ の向上、ハルシネーションの抑制

GPT-4.5 は、ユーザーの意図や感情のニュアンスをより深く理解し、人間らしい温かみのある会話を行うことができます<sup>6</sup>。

## ChatGPT 4.5 の利用方法

GPT-4.5 は、2025 年 2 月 28 日時点では、ChatGPT Pro プランのユーザーが Web サイト、モバイルアプリ、デスクトップアプリから利用可能です<sup>13</sup>。ChatGPT Plus や Team、Enterprise などの有料プランユーザーには、順次提供される予定です<sup>2</sup>。

GPT-4.5 を利用するには、ChatGPT の Web サイトまたはモバイルアプリにアクセスし、モデル選択画面で「GPT-4.5 プレビュー」を選択します<sup>5</sup>。API 経由でも利用可能で、AI コードエディタの Cursor や AI ツール PO など、様々な AI ツールに実装されています<sup>5</sup>。

また、「Agent Research」と呼ばれる機能は、ChatGPT のモバイルアプリとデスクトップアプリでも利用可能になりました<sup>18</sup>。さらに、OpenAI は「Deep Research」について、時期は未定ですが、将来的には Plus プランのユーザーは月 10 回、無料ユーザーは月 2 回利用できるようにする予定とのことです<sup>18</sup>。

## ChatGPT 4.5 の料金体系

GPT-4.5 は、API 経由でも利用可能です<sup>5</sup>。API の料金は、100 万入力トークンあたり 75 ドル、100 万出力トークンあたり 150 ドルと、かなり高額に設定されています<sup>5</sup>。これは、GPT-4.5 のモデルサイズが非常に大きく、計算コストが高いためです<sup>9</sup>。

## ChatGPT 4.5 の今後の展望

GPT-4.5 は、まだ研究プレビュー段階であり、今後の開発が期待されます。OpenAI は、GPT-4.5 の特長である、より広範な知識、強化された直感力、そして EQ の向上を、将来のモデルを通じてすべてのユーザーに提供できるよう取り組んでいます<sup>12</sup>。

また、GPT-4.5 は、現時点では音声モード、動画、画面共有などのマルチモーダル機能には対応していませんが、将来的にはこれらの機能が追加される可能性もあります<sup>12</sup>。

さらに、OpenAI は、GPT-4.5 のようなモデルが、事前学習を通じてより高度な知識と知性を獲得することで、将来的にはリーゼンングやツール活用能力を持つエージェントの、より強固な基盤となることを期待しています<sup>12</sup>。

## ChatGPT 4.5 が示唆する AI の未来

GPT-4.5 の登場は、AI 開発における大きな方向転換を示唆しています。従来の AI 開発は、チェスや囲碁のようなゲームで人間に勝利したり、複雑な問題を解いたりするなど、「知能」の向上に主眼が置かれていました。しかし、GPT-4.5 は、人間らしい自然な会話や感情の理解など、「EQ」の向上に重点を置いて開発されました<sup>20</sup>。

これは、AI が単なる「知的」な存在から、人間のパートナーとして、より深くコミュニケーションできる存在へと進化していくことを示しています。GPT-4.5 は、医療診断<sup>9</sup>やパーソナルアドバイザー<sup>9</sup>など、様々な分野での活用が期待されています。

## 結論

ChatGPT 4.5 は、自然な会話能力と EQ の向上に重点を置いた、革新的な AI モデルです。その高い性能は、多くのユーザーから高く評価されています。

GPT-4.5 は、AI が人間のパートナーとして、より深くコミュニケーションできる存在へと進化していくことを示す、重要なマイルストーンと言えるでしょう。今後の開発によって、GPT-4.5 が秘める可能性がさらに開花し、社会に大きな変革をもたらすことが期待されます。

## 引用文献

1. D1net 阅闻| OpenAI 放王炸！GPT-5 免费无限使用，产品矩阵大整合！，3月1, 2025 にアクセス、<https://developer.aliyun.com/article/1654034>
2. OpenAI 發布 GPT-4.5，其最大且計算密集型的聊天模型 - Bitget, 3月1, 2025 にアクセス、<https://www.bitget.com/zh-TC/news/detail/12560604609415>
3. 基于人工智能的知识工作：来自 OpenAI 的 Chatgpt 进行深入研究：优点和限制在哪里？，3月1, 2025 にアクセス、<https://xpert.digital/zh-cn/%E4%B8%8Echatgpt%E8%BF%9B%E8%A1%8C%E6%B7%B1%E5%85%A5%E7%A0%94%E7%A9%B6/>
4. GPT-4.5 を発表！最新 AI の特徴を解説 過去モデルと比較 まとめ - coki, 3月1, 2025 にアクセス、<https://coki.jp/article/column/48080/>

5. ChatGPT の最新 AI モデル「GPT-4.5」の概要と使い方(Pro プラン以外で使う方法) ～会話能力が高くウソをつきにくいモデル～ - YouTube, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://www.youtube.com/watch?v=q7IU54TE0Mo>
6. OpenAI、「EQ」が高い新モデル「GPT-4.5」 「生まれつき賢い」 - Impress Watch, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://www.watch.impress.co.jp/docs/news/1666403.html>
7. 我们设想过 GPT-4.5 的各种亮点，但 OpenAI 只带来了情商和巨贵的 API - 虎嗅, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://www.huxiu.com/article/4067101.html>
8. 【詳報】GPT-4.5 の特徴は？ 教師なし学習で性能向上、OpenAI 史上最大サイズ、API 利用は超高価 - ITmedia, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://www.itmedia.co.jp/aiplus/articles/2502/28/news155.html>
9. 【圧倒的な人間感】ChatGPT 最新モデル「GPT-4.5」が公開。月額3万円の価値があるのか徹底検証。《使い方、性能、他 LLM と比較 - YouTube, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://www.youtube.com/watch?v=H03futHNrzc>
10. openai 刚发布的 GPT-4.5 相比于之前的模型有什么优点？ - 稀土掘金, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://juejin.cn/post/7476370566368329762>
11. GPT-4.5 问世，情商爆表的 AI，你见过吗？ - 澎湃新闻, 3月1, 2025 にアクセス、  
[https://m.thepaper.cn/newsDetail\\_forward\\_30270002](https://m.thepaper.cn/newsDetail_forward_30270002)
12. GPT-4.5 が登場 - OpenAI, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://openai.com/ja-JP/index/introducing-gpt-4-5/>
13. 刚刚，GPT-4.5 问世！OpenAI 迄今最大、最贵模型，API 价格飞涨 30 倍，不拼推理拼情商，3月1, 2025 にアクセス、  
<https://www.jiqizhixin.com/articles/2025-02-28>
14. OpenAI、「GPT-4.5」を発表、ハルシネーションを低減、創造的な洞察能力も向上 - 窓の杜, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://forest.watch.impress.co.jp/docs/news/1666386.html>
15. 「GPT-4」と「ChatGPT」の違いは？最新の AI 技術を徹底解説！ - AI Academy Media, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://aiacademy.jp/media/?p=3754>
16. OpenAI が「GPT-4.5」発表、スケールアップで進化した AI モデル、その実力は？ - マイナビニュース, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://news.mynavi.jp/techplus/article/20250228-3138032/>
17. 「GPT-4.5」正式発表 “深い思考”をしなくても世界理解と直感力で性能向上【追記完了】 - ITmedia, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://www.itmedia.co.jp/news/articles/2502/28/news150.html>
18. 【今週公開の最新 AI ツール&ニュース】ChatGPT 今後のロードマップ公開 ～GPT-4.5 と GPT-5 がいよいよ登場～/OpenAI の deep research 機能が無料プランで公開へ - YouTube, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://www.youtube.com/watch?v=LByYr2TD-zw>
19. API Pricing - OpenAI, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://openai.com/api/pricing/>
20. Openai 最贵 GPT-4.5 发布！但真有那么好吗？ - 53AI-AI 生产力的卓越领导者（大模型知识库, 3月1, 2025 にアクセス、  
<https://www.53ai.com/news/LargeLanguageModel/2025030193760.html>