

ChatGPT Pro vs Claude Max vs Google AI Ultra 徹底比較表

Claude Sonnet 4

基本情報・料金

項目	ChatGPT Pro	Claude Max	Google AI Ultra
月額料金	\$200 (約3万円)	\$200 (約3万円)	\$249.99 (約3万6400円)
初回特典	なし	なし	3ヶ月間50%オフ (約1万8000円)
提供会社	OpenAI	Anthropic	Google
利用制限	ほぼ無制限	Pro版の20倍 (約900メッセージ/5時間)	最高レベルの利用上限

コアAIモデル・性能

項目	ChatGPT Pro	Claude Max	Google AI Ultra
メインモデル	GPT-4o、o3、o4-mini	Claude 4 Opus/Sonnet	Gemini 2.5 Pro + Deep Think
コンテキスト	128K~200Kトークン	200Kトークン	100万トークン
推論モード	o3 Pro Mode	拡張思考 (Extended Thinking)	Deep Think (近日公開)

主要ベンチマーク結果

ベンチマーク	ChatGPT Pro (o3)	Claude Max (Claude 4)	Google AI Ultra (Gemini 2.5)
SWE-bench	69.1%	72.5-72.7%	65.2%
AIME 2025	99.5% (o4-mini)	-	86.7%
Codeforces	ELO 2706	-	-
Terminal Bench	32.1%	43.2%	28.7%

主要機能比較

ChatGPT Pro

- Sora動画生成：高解像度、ウォーターマークなし

- **Deep Research**：包括的なレポート生成
- **Operator (o3)**：Webタスク実行エージェント
- **カスタムGPTs**：独自GPT作成・利用
- **高度な音声モード**：感情認識・割り込み対応
- **画像生成**：GPT-4o-Image

Claude Max

- **Claude Code**：ターミナル統合コーディングツール
- **Advanced Research**：45分間の詳細リサーチ
- **MCP連携**：Jira、Confluence、Google Workspace等
- **拡張思考**：最大128Kトークンの深い分析
- **マルチモーダル**：画像・PDF分析（20ファイル/30MB）

Google AI Ultra

- **Veo 3**：最先端動画生成（音声対応）
- **Flow**：AI映画制作ツール（1080p）
- **Whisk Animate**：画像から動画変換
- **Project Mariner**：最大10タスク同時管理エージェント
- **NotebookLM強化**：最高レベル利用上限
- **30TBストレージ**：Google One統合
- **YouTube Premium**：広告なし視聴

特化分野・強み

分野	最適選択	理由
プログラミング	Claude Max	SWE-bench最高スコア、Claude Code統合
長時間作業	Claude Max	7時間連続自律作業実績
動画制作	Google AI Ultra	Veo 3、Flow独占アクセス
総合研究	ChatGPT Pro	Deep Research、Operator連携
データ分析	Google AI Ultra	100万トークン、検索連携
日常業務	ChatGPT Pro	最も多機能、安定性

コストパフォーマンス分析

ChatGPT Pro

- メリット：最も多機能、新機能優先アクセス
- デメリット：高価格、機能差別化期間が短い

Claude Max

- メリット：明確な利用上限、コーディング特化
- デメリット：動画生成なし、エコシステム限定的

Google AI Ultra

- メリット：ストレージ・YouTube Premium込み
- デメリット：最高価格、一部機能は米国限定

使用場面別推奨

エンジニア・開発者

1. **Claude Max**：コーディング最適化
2. **ChatGPT Pro**：総合開発支援
3. **Google AI Ultra**：大規模データ処理

クリエイター

1. **Google AI Ultra**：動画制作特化
2. **ChatGPT Pro**：総合クリエイティブ
3. **Claude Max**：文章・分析重視

ビジネス・研究者

1. **ChatGPT Pro**：包括的研究支援
2. **Google AI Ultra**：長文データ分析
3. **Claude Max**：詳細分析・レポート

結論・おすすめ

最もバランスが良い：ChatGPT Pro

- 全分野で高水準、最新機能への早期アクセス

コスパ重視：Claude Max

- 開発者向け最高性能、明確な利用制限

専門用途：Google AI Ultra

- 動画制作・大規模データ処理に特化

複数併用戦略

実際の活用では、用途別に複数サービスの使い分けが最も効果的とされています。