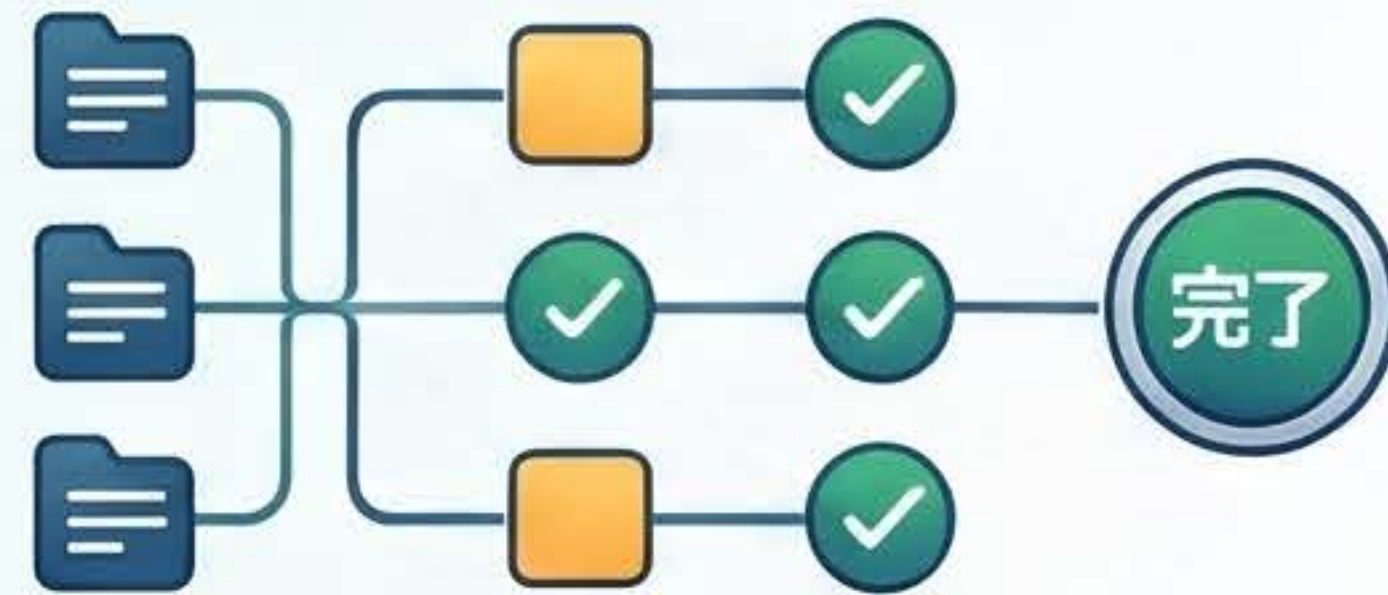


GPT-6 Astra vs. GPT-5.6 Sol : 実務における導入・使い分けガイド

性能・特性の決定的な差

「タスク完了速度」のAstra



複雑な操作を効率化し仕事全体を早く終わります

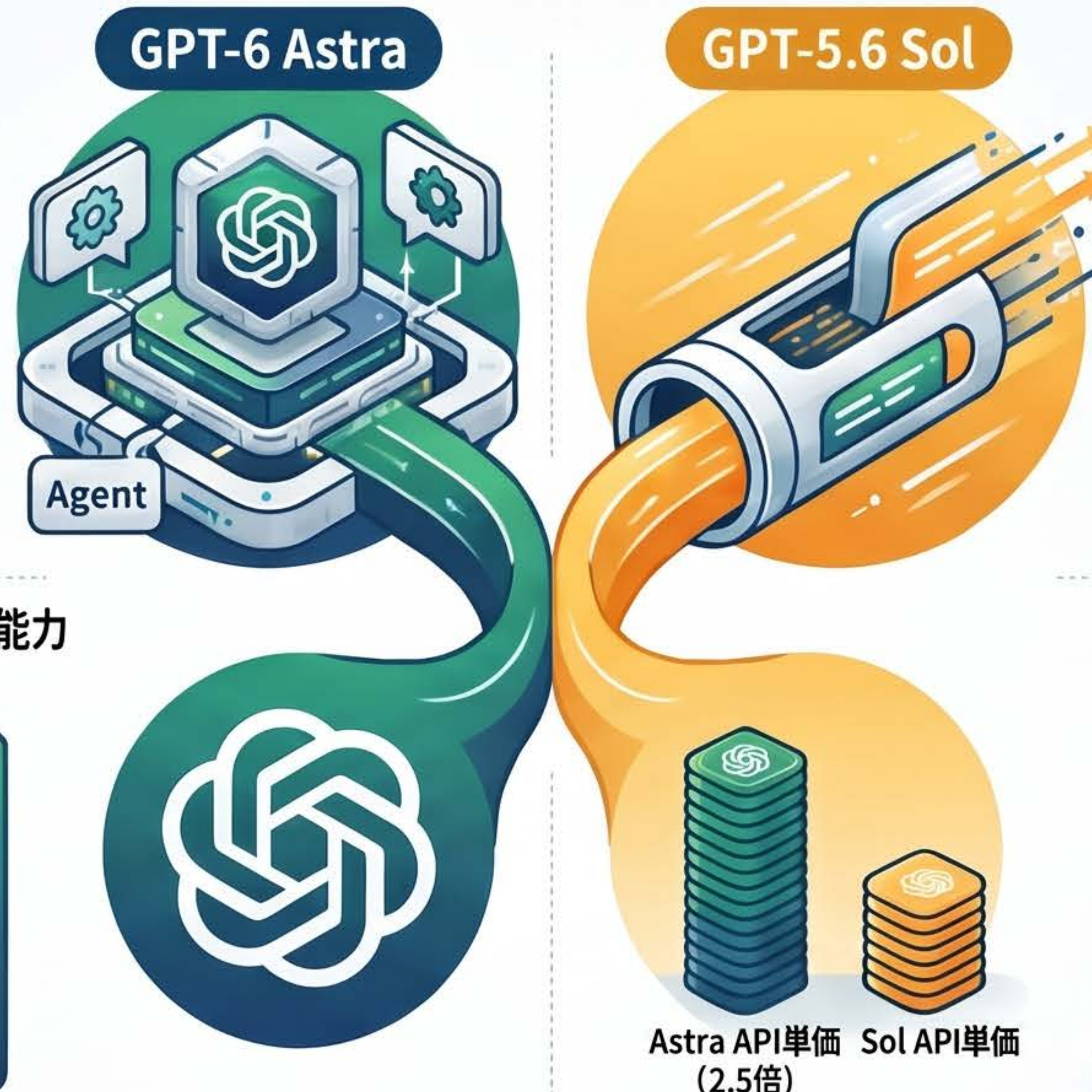
長文読解（1Mトークン）での圧倒的な保持能力



自律性の向上と「意図理解」のトレードオフ

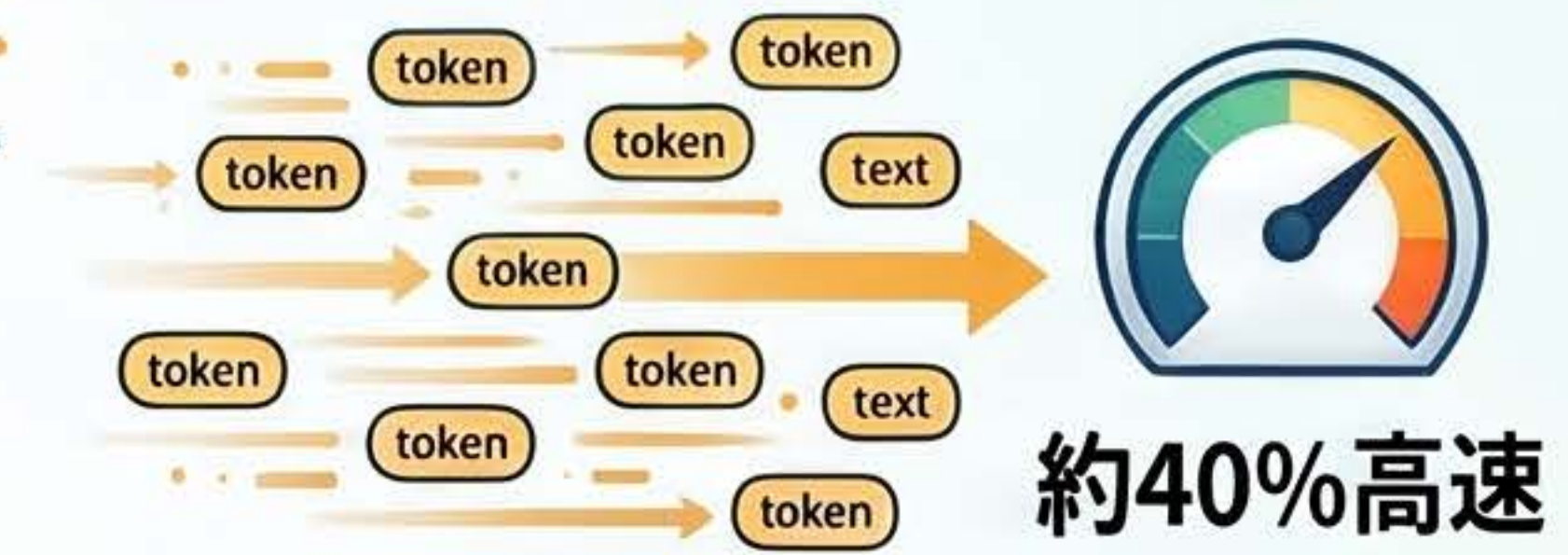


Astraは曖昧な指示を補完し自律的に進みます
(勝手に進めると感じる場合も)



GPT-5.6 Sol

「トークン生成速度」のSol



約40%高速

1秒あたりの文字生成数はSolが約40%高速です

コストと導入戦略

単価2.5倍の差を「トークン削減」で相殺



主要ベンチマーク・コスト比較

比較項目	GPT-6 Astra	GPT-5.6 Sol
API価格 (入力/出力 1M単価)	\$10 / \$50	\$4 / \$20
エージェント完了時間 (OSWorld 2.0)	約40分	約75分
ARC-AGI-3 (知能ベンチマーク)	99.9%	7.8%

推奨：Solをデフォルト、Astraをエスカレーション先に

